

REGULAMENTO

“O Minuto Verde vai a Guimarães” Capital Verde Europeia 2026

1. A iniciativa “O Minuto Verde vai a Guimarães”, promovida pela Guimarães 26 - Capital Verde Europeia em parceria com a Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza, destina-se a todos os cidadãos residentes e alunos matriculados em Guimarães e visa celebrar o 20º aniversário desta rubrica da autoria da Quercus, emitida aos dias úteis na RTP1, assinalando essa efeméride na Green Week Guimarães 2026.
2. O objetivo é a partilha de um pequeno vídeo, de uma boa prática ambiental levada a cabo na comunidade vimaranense.
3. Só será aceite 1 vídeo por participante.
4. O participante que aparecer no vídeo deverá assinar uma declaração de participação e de autorização (ver anexo 1) e enviar para geral@guimaraes2026.pt
5. Em caso de participantes menores de idade, o adulto responsável deverá assinar uma declaração de participação e de autorização do menor (ver anexo 2), devidamente assinada e enviada para geral@guimaraes2026.pt
6. Operacionalização - Cada participante deverá:
 - a. **Enviar um texto de aproximadamente 150 palavras** sobre um projeto ambiental de sucesso implementado na sua comunidade. Este texto deverá ser simples e claro, enquadrando-se num dos seguintes Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU:

ODS 3. Saúde de qualidade
ODS 6. Água potável e saneamento
ODS 11. Cidades e comunidades sustentáveis
ODS 12. Produção e consumo sustentáveis
ODS 15. Proteger a vida terrestre
 - b. **Enviar um vídeo de aproximadamente 60 segundos em que apresenta o seu “Minuto Verde”,** falando diretamente para a câmara, com base na informação do texto escrito. O vídeo pode ser registado de forma não profissional (por exemplo, com o telemóvel), funcionando apenas para efeitos de pré-seleção. Ainda assim, o vídeo deverá apresentar os requisitos mínimos como: ter luz adequada, ser audível e apresentar o rosto e busto do apresentador bem visível.
7. Os cidadãos interessados em participar deverão enviar os conteúdos até **30 de abril de 2026** para o e-mail geral@guimaraes2026.pt com os seguintes elementos:



- a. O texto redigido (em ficheiro word ou PDF);
 - b. O vídeo gravado (em formato .mov ou .mp4); o vídeo poderá ser disponibilizado para download através de plataformas de envio/partilha de ficheiros tais como o wetransfer.com, filemail.com, Google Drive, Dropbox; ou semelhantes; para uma correta identificação do mesmo, deverá ser indicado o primeiro e último nome do participante no nome do ficheiro;
 - c. A declaração de participação na iniciativa “O Minuto Verde Vai a Guimarães” assinada pelo participante, ou no caso de ser menor, pelo adulto responsável (minutas disponíveis em anexo).
 - d. No corpo do e-mail, deverão ser indicados os seguintes dados de identificação:
 - Nome completo do participante;
 - Data de nascimento;
 - Freguesia;
 - Contacto email do participante ou, caso seja menor, do adulto responsável;
 - Contacto e telefónico do participante ou, caso seja menor, do adulto responsável;
8. Para auxiliar os participantes na produção do texto e vídeo, disponibiliza-se na página <https://quercus.pt/minutoverdeescola/> um kit pedagógico composto pelos seguintes materiais:
- a. Vídeo tutorial em 3 partes para escrita do texto e apresentação do vídeo;
 - b. Episódios do formato original da rubrica Minuto Verde na RTP1 sobre os temas em relevo;
 - c. Dossier sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável / Agenda 2030.
9. Na Fase 2 deste projeto, serão selecionados os **20 melhores vídeos** de Guimarães (entre escolas e comunidade), com base na avaliação dos seguintes critérios:
- a. Relevância do projeto apresentado;
 - b. Abordagem ao tema;
 - c. Originalidade;
 - d. Credibilidade da informação / texto;
 - e. Performance e postura ao nível da apresentação;
10. Não serão aceites textos e/ou vídeos que:
- a. Não se insiram em nenhum dos ODS referidos no ponto 6 alínea a.;
 - b. Tenham uma dimensão muito superior ao recomendado no ponto 6 alíneas a. e b.;
 - c. Sejam apresentados por mais do que um elemento (no caso dos vídeos);
 - d. Contenham conteúdos que não sejam legíveis, audíveis ou visíveis, impedindo a avaliação da prestação por parte do júri;
 - e. Que apresentem erros óbvios ou informações incorretas no conteúdo transmitido.

O MINUTO VERDE

VAI A GUIMARÃES!



[26] Guimarães 26
Capital Verde Europeia

11. As **20 candidaturas selecionadas** (entre escolas e comunidade) serão informadas por correio eletrónico para os contactos previamente disponibilizados.
12. Os participantes selecionados agendarão uma data com a equipa profissional da rubrica Minuto Verde / Quercus, onde irão gravar profissionalmente o seu vídeo, apoiados por um teleponto, com base no texto submetido, devidamente revisto.
13. As **gravações terão lugar durante o mês de maio de 2026**, prevendo-se que se distribuam em dois dias.
14. A equipa de filmagem do Minuto Verde marcará o local em Guimarães, com os participantes selecionados, de acordo com o agendamento efetuado, fazendo-se acompanhar dos meios técnicos necessários para a realização e gravação dos vídeos. No caso de participantes menores de idade, as filmagens decorrerão nas respetivas escolas, com a presença dos professores responsáveis ou encarregados de educação.
15. Os vídeos finais serão editados pela equipa do Minuto Verde, tendo como base o formato original na RTP1, incluindo um genérico com trilha sonora, uma moldura gráfica, um cronómetro decrescente de 60 segundos e legendas em rodapé.
16. Os vídeos finais serão posteriormente divulgados nas redes sociais da Guimarães 26 e da Quercus, bem como na Green Week Guimarães 2026.
17. Os vídeos finais serão disponibilizados ao participante.
18. Todos os dados pessoais fornecidos à Guimarães 26, referidos no ponto 7 alínea d. deste regulamento, serão apenas usados no âmbito deste projeto, devidamente salvaguardados e nunca divulgados a terceiros. Os únicos dados pessoais a publicar pela Guimarães 26 na divulgação dos vídeos finais serão o primeiro e último nome, a idade e a freguesia.
19. Todos os participantes autorizam, por intermédio da declaração assinada, a divulgação das suas imagens, nome e idade nas plataformas de divulgação do projeto, nomeadamente nas redes sociais da Guimarães 26, do Laboratório da Paisagem, do Município de Guimarães e da Quercus (Facebook e Instagram, LinkedIn e Tiktok).
20. A participação no projeto “O Minuto Verde vai a Guimarães”, implica a aceitação das condições estipuladas no presente regulamento.
21. Quaisquer dúvidas sobre o projeto devem ser endereçadas à Guimarães 26 através do endereço eletrónico geral@guimaraes2026.pt
22. A Guimarães 26 reserva-se no direito de alterar o presente Regulamento sempre que as circunstâncias o determinarem.

Abril de 2026



Anexo 1 - Declaração para participantes adultos

DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO DE CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM

Eu (nome completo), _____,
nascido em _____ (dia, mês, ano), autorizo a captação e cedência da
minha imagem, bem como a sua reprodução, publicação, utilização nos meios nacionais e/ou
internacionais, que a Guimarães 26, Município de Guimarães, o Laboratório da Paisagem e a Quercus
utilizem, para fins de divulgação e publicidade do projeto “O Minuto Verde vai a Guimarães”
integrado nas iniciativas da Guimarães 26 - Capital Verde Europeia.

Observação: A intenção da gravação durante o mês de maio é a criação de um vídeo curto de partilha
de uma boa prática/projeto ambiental implementado na comunidade vimaranense.

Guimarães, ____ de _____ de 2026

Assinatura do participante

O MINUTO VERDE



VAI A GUIMARÃES!



[26] Guimarães 26
Capital Verde Europeia

Anexo 2 - Declaração para participantes menores de idade

DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO DE CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM

Eu (nome completo), _____,
Encarregado/a de Educação do/a menor (nome completo do/a menor) _____, com _____ anos

de idade autorizo a captação e cedência de imagens do meu educando, bem como a sua reprodução, publicação, utilização nos meios nacionais e/ou internacionais, que a Guimarães 26, Município de Guimarães, o Laboratório da Paisagem e a Quercus utilizem, para fins de divulgação e publicidade do projeto “O Minuto Verde Vai a Guimarães” integrado nas iniciativas da Guimarães 26 - Capital Verde Europeia.

Observação: A intenção da gravação durante o mês de maio é a criação de um vídeo curto de partilha de uma boa prática/projeto ambiental implementado na comunidade vimaranense.

Guimarães, ____ de _____ de 2026

O/A Encarregado/a de Educação

O MINUTO VERDE



VAI A GUIMARÃES!



[26] Guimarães 26
Capital Verde Europeia