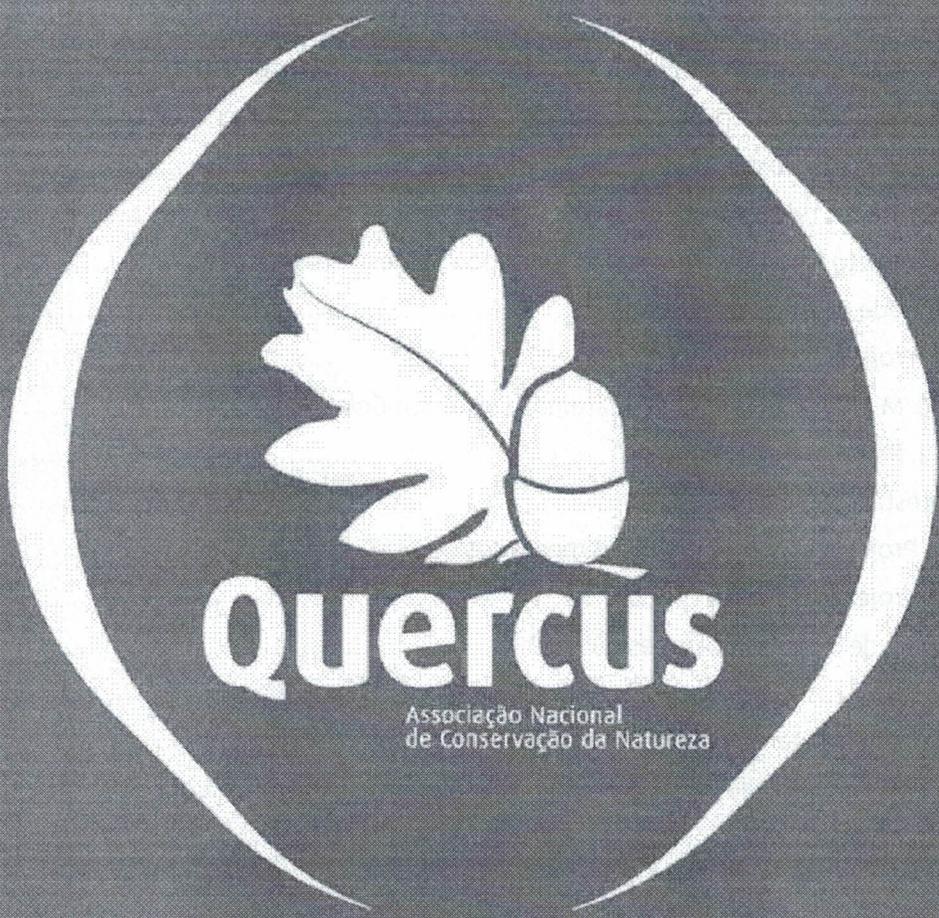


[Handwritten signature]

Plano de Atividades 2025



Quercus

Associação Nacional
de Conservação da Natureza



CONTEÚDO

Editorial	3
1. Educação ambiental	4
1.1. Campanha SOS Polinizadores	4
1.2. Educar para Cuidar	4
1.3. Participação da quercus na "rede de professores coordenadores de projetos de educação ambiental"	5
1.4. Projeto Ecocultivar	5
2. Conservação da natureza e biodiversidade	6
2.1. Centros de Recuperação de Animais Selvagens (CRAS)	6
2.2. Projeto Criar Bosques	17
2.3. Floresta Comum	18
2.4. Projeto Green Cork	19
2.5. Conservação da natureza no PNTI e Monte Barata	20
2.6. Campos de Alimentação de Aves Necrófagas (CAAN)	21
2.7. Projeto linhas elétricas e aves / Life powerlines4birds	21
2.8. Rede de Microreservas	21
2.9. Projeto Falanges Ex Situ	21
2.10. Miniflorestas urbanas e Jardins Biodiversos Colaborativos	22
2.11. Projeto "Entre Margens"	23
3. Florestas	23
3.1. Projeto de conservação dos montados	23
3.2. Projeto refloresta	24
4. Centro de informação de resíduos (CIR)	24
5. Energia	24
6. Campanha Autarquias sem Glifosato/Herbicidas	25
7. Campanha Praias de Qualidade de Ouro 2025	26
8. Comunicação	26
9. Denúncias	29
10. Recursos humanos	31
11. Voluntários	31
12. Relações externas	33
13. Comemoração do 40º Aniversário e Prémio Quercus 2025	36
14. Núcleos Regionais	37



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

EDITORIAL



A regeneração dos ecossistemas é uma missão muito desafiante, face aos grandes distúrbios que vêm do passado e de más práticas e sobre exploração de recursos naturais ainda existentes. Mais do que nunca precisamos de reforçar a criatividade e cooperação para facilitar as mudanças necessárias.

A ação de organizações como a Quercus, reflete também os seus próprios processos de regeneração.

A celebração do 40º aniversário da nossa Associação vai marcar a atividade ao longo deste ano. Assim, com vários processos em curso, se renova o entusiasmo na construção da necessária cultura regenerativa.

A Presidente da Direção Nacional

Alexandra Azevedo



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

1. EDUCAÇÃO AMBIENTAL

A Educação Ambiental é uma área de ação presente em todas as áreas temáticas, projetos desenvolvidos e estruturas da Associação.

Em 2025 esta área de trabalho continua a ser um eixo fundamental das ações da Quercus, pelas inúmeras ações que se preveem realizar dirigidas aos mais variados sectores da sociedade e escalões etários.

No desempenho da Associação nesta temática tem uma importante relevância o facto de estar integrada na "Rede de Professores Coordenadores de Projetos de Educação Ambiental", uma parceria entre as tutelas da Educação e do Ambiente, que entre outros objetivos, permite a capacitação das Organizações Não-Governamentais de Ambiente (ONGA) com docentes dos quadros do Ministério da Educação qualificados para esta área, através de destacamentos concedidos pelo Ministério da Educação.

1.1 CAMPANHA SOS POLINIZADORES

Em 2025 estão previstas 18 ações de sensibilização em escolas do ensino básico e reforçar a Rede de Escolas Amigas dos Polinizadores lançada em 2024, na criação e manutenção de corredores ecológicos para polinizadores no recinto das escolas.

No plano de atividades desta campanha, integra ainda a emissão de pelo menos 2 comunicados de imprensa e o acompanhamento de várias redes para a divulgação e pressão política para a proteção dos polinizadores, como na Pesticides Action Network (PAN) Europe, na Rede Polli.NET, entre outras.



1.2. PROJETO "EDUCAR PARA CUIDAR"

O contrato-programa com a o Município de Oeiras, no âmbito do financiamento do PRR onde se insere esta 2ª edição do projeto termina a sua execução em 31 de dezembro de 2025.

Assim, até final do projeto prevê-se a emissão de 2 comunicado de imprensa, a gravação de um episódio do Minuto Verde e um total de 35 ações de educação ambiental dirigidas



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

à população do Bairro dos Navegadores, entre as quais ações de plantação, eventos e ações teórico-práticas. A abordagem pedagógica pretende continuar a ser inovadora e o mais criativas possível de modo a cativar a atenção da população e à mudança de comportamentos.



1.3. PARTICIPAÇÃO DA QUERCUS NA “REDE DE PROFESSORES COORDENADORES DE PROJETOS DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL”

Continuar a participação da Quercus na “Rede de Professores Coordenadores de Projetos de Educação Ambiental”, uma parceria entre os Ministérios com a tutela do Ambiente e da Educação, consolidando progressivamente as parcerias na área da Educação Ambiental para a Sustentabilidade, com os outros oito docentes de seis ONGA da rede e ao nível das iniciativas realizadas, quer em cooperação com uma ou mais ONGA da rede, quer no trabalho da Quercus em resposta a solicitações e apoio a projetos e estruturas da Associação.

1.4. PROJETO ECOCULTIVAR

Iniciado em junho de 2024 com o financiamento do Fundo Ambiental, no âmbito da Estratégia Nacional para a Educação Ambiental (ENEA), esta projeto termina a sua execução em 30 de abril de 2025, onde se irá executar uma ação de formação de curta duração para professores em formato de webinar aberto também a todos os interessados, conclusão das ações de plantação na componente de Jardins Biodiversos em parceria com a Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos e Junta de Freguesia da União de Freguesias de Campelos e Outeiro da Cabeça (Torres Vedras) e a conclusão da componente da componente “O Minutos Verde Volta à Escola”.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

2. CONSERVAÇÃO DA NATUREZA E BIODIVERSIDADE

2.1. CENTROS DE RECUPERAÇÃO DE ANIMAIS SELVAGENS (CRAS)

Pretende-se continuar a melhorar a coordenação entre os três Centros de Recuperação de Animais Selvagens (CRAS) geridos pela Quercus: Centro de Estudos e Recuperação de Animais Selvagens (CERAS) em Castelo Branco, o Centro de Recuperação de Animais Selvagens de Montejunto (CRASM) no Cadaval e o Centro de Recuperação de Animais Selvagens de Santo André (CRASSA) no Litoral Alentejano; promovendo a partilha de recursos, conhecimentos e experiências para otimizar os resultados e enfrentar desafios comuns, continuando a fomentar uma cultura de entreajuda entre os Centros de Recuperação.

Mensalmente, é realizada a reunião de CRAS, em formato online, onde são debatidas ideias entre todos os colaboradores, identificadas necessidades e encontradas soluções. Estas reuniões formais, com presença da Direção Nacional da Quercus ANCN, são seguidas de atas, realizadas pelos colaboradores, que se encontram disponíveis na Drive da ONG. Em **2025**, o objetivo será manter estas reuniões, otimizando a sua duração e ordem de trabalhos. A comunicação entre CRAS ocorre diariamente, de forma informal, através de chamadas, mensagens de texto e e-mails. Este diálogo rápido permite tirar dúvidas e resolver problemas de forma imediata, tanto relacionados com a recuperação dos animais selvagens, como da gestão interna dos CRAS, e tem sido crucial para melhorar o desempenho da equipa e elevar a moral.

Em **2025**, serão formalizadas reuniões online pontuais, para consolidar a comunicação; e propostas ações de formação presenciais, como o Workshop de Educação Ambiental, promovido pela equipa do CRASSA e planeada para março ou abril de 2025.

CERAS – CENTRO DE ESTUDOS E RECUPERAÇÃO DE ANIMAIS SELVAGENS DE CASTELO BRANCO

INDICADORES DE ATIVIDADE

- **Melhoria das condições de aprendizagem para estagiários e voluntários**, das diversas áreas científicas recebidas no centro. Para alcançar este objetivo, propõem-se as seguintes ações:
- **Melhoria das condições de alojamento**, através da instalação de equipamento de ar condicionado na casa dos voluntários, assim como a instalação de redes mosquiteiras para prevenir a entrada de insetos, principalmente durante os meses mais quentes.
- **Continuidade das apresentações semanais**, apresentações realizadas pelos voluntários e estagiários durante a sua permanência no centro, em que cada um



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

seleciona um tema e é responsável por apresentar à equipa do centro e restantes voluntários/estagiários, assim estimulando a curiosidade e aprendizagem conjunta.

- **Participação na mailing list dos Centros**, em colaboração com o CRASM e o CRASSA, de forma a garantir que as oportunidades de voluntariado e estágio sejam difundidas para um público mais amplo e diversificado, aumentando a adesão e a participação.
- **Reunião semanal do CERAS**, com os seguintes objetivos: a) Discussão de casos clínicos presentes no centro, de forma a que toda a equipa se mantenha ao corrente dos casos; b) Planeamento e calendarização geral, organizando eventos, publicações e atividades dentro e fora do centro, assim como atualização de apadrinhamentos e voluntários; c) Detecção precoce de falhas, corrigindo erros a cada semana e com *brainstorming* de ideias para aperfeiçoar o trabalho no centro.

REFLEXÕES E APRENDIZAGENS A IMPLEMENTAR

As remodelações quer em termos de infraestruturas, quer em termos de gestão do CERAS, fizeram o nosso centro evoluir para alcançar mais e melhor, com o foco constante na Conservação da Natureza. Ainda assim, notamos que os recursos escasseiam e o tempo da equipa também. Estes são os principais tópicos que notamos necessitarem de aprimoração:

- **Aumentar a taxa de recuperação** através da elaboração de **protocolos** específicos para **casos clínicos de interesse**, cujos planos terapêuticos foram testados e aprimorados ao longo dos anos de 2023 e 2024, com o objetivo de agilizar o processo sempre que ingressa um animal com um quadro semelhante.
- Elaboração de **fichas identificativas de espécie** para cada espécie recebida, com o objetivo de padronizar a alimentação, enriquecimento ambiental e cuidados gerais a ter baseados na evidência. A criação destas fichas facilitaria não só o trabalho da equipa, mas também a adaptação e aprendizagem dos voluntários.
- Desenvolvimento de **protocolos de Educação Ambiental**, que será adotado pelos três CRAS. A uniformização destas práticas permitirá a realização de atividades mais ricas, organizadas e consistentes.
- Melhoria dos **manuais de alojamento e de voluntariado**, para corresponder mais facilmente às dúvidas mais frequentes dos nossos voluntários, assim como **atualizar a pasta de protocolos** fornecida aos voluntários ainda antes da sua chegada ao centro. Oportunidade de **troca de conhecimentos entre as equipas dos vários CRAS Quercus** e de formação dos elementos da equipa em áreas de particular interesse.
- **Formação dos elementos** da equipa em áreas de interesse específico, através da participação em cursos, workshops e congressos, partilhando também as informações recolhidas em cada centro.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

REFLEXÕES E APRENDIZAGENS IMPLEMENTAR

- Envolvimento em **iniciativas de educação ambiental** com escolas e outros grupos, promovendo a sensibilização sobre a importância da conservação da fauna e flora autóctones. Para o efeito, prevemos a organização de workshops, palestras e atividades práticas, que permitam uma maior interação com a natureza e o conhecimento direto sobre as espécies locais. O CERAS possui já contactos com os principais agrupamentos de escolas não só do concelho, mas do distrito de Castelo Branco.
- **Organização de campanhas de recolha de bens essenciais**, como alimentos, materiais e equipamentos necessários ao funcionamento do Centro, incentivando a participação ativa da comunidade e reforçando o apoio à causa da proteção da vida selvagem.
- Estabelecimento de **3 novas parcerias** com entidades públicas e privadas, com o objetivo de expandir as redes de apoio e garantir a sustentabilidade financeira das atividades do Centro. Adicionalmente, promover novas sinergias para realização de projetos conjuntos para a preservação ambiental.
- **Organização de cursos** para a captação de novos estagiários e voluntários, para Educação Ambiental da população e para angariação de fundos através da troca de conhecimentos e experiências, estando em preparação um dos eventos para a Primavera.
- Promoção de **investigação científica** sobre a fauna selvagem autóctone, dando continuidade às várias colaborações com alunos, professores e universidades que, no ano de 2024, deram origem à publicação de artigos científicos, *case reports* e vários posters científicos em congressos da área. Continuaremos também com a recolha de amostras para consolidar o Banco de Amostras CERAS e ESA - IPCB.

INDICADORES DE COMUNICAÇÃO

- As principais plataformas de divulgação do trabalho do CERAS são as redes sociais Facebook e Instagram, onde falamos sobre as histórias dos animais que ingressam no centro, lançamos apelos à sociedade e partilhamos notícias ambientais importantes. O objetivo para 2025 é aumentarmos o alcance das nossas publicações, através da calendarização das mesmas e da pertinência das informações partilhadas.
- Atualmente, em janeiro de 2025, o CERAS conta com 3.111 seguidores no Instagram e 17.000 seguidores no Facebook. O objetivo traçado para o final de 2025 é atingir **4.000 seguidores no Instagram e 18.000 no Facebook**.
- Consideramos que o conhecimento das causas de ingresso das espécies autóctones nos centros de recuperação é da maior importância para a compreensão por parte da sociedade dos problemas que assolam a nossa biodiversidade, para que possam também ser nossos aliados no combate a causas de entrada principalmente antropogénicas.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

REPRESENTAÇÃO E EVENTOS

- **Eventos de libertação de animais**, aberto ao público, que ocorrerá de acordo com a disponibilidade de animais e das características específicas dos mesmos.
- **Dia aberto CERAS**: no ano de 2025 pretendemos retomar esta ideia de organizar dias abertos com a regularidade possível, para que a população em geral e, em particular, os mais pequenos que ainda não podem fazer voluntariado, participem em atividades relacionadas com a Natureza e o trabalho dos centros de recuperação.
- **Dia de formação SEPNA/ICNF**, como realizado anualmente, inserido também em programas de projetos LIFE como o LIFE PowerLines4Birds, destinados a capacitar e atualizar os profissionais e voluntários sobre boas práticas de resgates e cuidados com a fauna silvestre, fortalecendo a rede de apoio e a colaboração entre as entidades envolvidas.
- **Representação em eventos de sensibilização e angariação de fundos**, com o objetivo de aumentar a visibilidade do trabalho do Centro e arrecadar recursos para novas iniciativas. Entre estas, inclui-se a criação e comercialização de produtos de *merchandising*.

REFLEXÃO FINAL

Sabemos que os objetivos a que nos propomos para o ano de 2025 são ambiciosos e dependentes de vários fatores: disponibilidade financeira, disponibilidade temporal e disponibilidade dos recursos humanos. Da nossa parte, faremos todos os possíveis para alcançarmos estes objetivos, não descurando o bem-estar animal e a recuperação de animais selvagens. sendo esse sempre o nosso foco.

Apesar de não ser possível executar todas as remodelações estruturais que pretendíamos para o centro, tentaremos de todo o modo melhorar as nossas infraestruturas com recurso a trabalho voluntário e reutilização de materiais.

A **equipa dos CRAS - Quercus encontra-se mais preparada que nunca** para enfrentar os desafios inerentes à conservação da Natureza e à recuperação de fauna selvagem e faremos o nosso melhor para, mais um ano, prestarmos os nossos melhores serviços em prol desta tão nobre missão.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

CRASSA – CENTROS DE RECUPERAÇÃO DE ANIMAIS SELVAGENS DE SANTO ANDRÉ

INDICADORES DE ATIVIDADE

O CRASSA - Centro de Recuperação de Animais Selvagens de Santo André, teve na sua génese o trabalho voluntário, estando intimamente ligado à comunidade local e dependendo do mecenato para promover a sua missão.

Nos últimos 5 anos, promoveu-se um **Programa de Voluntariado e Estágios** mais coeso, com base na formação dos intervenientes e em participação de longa duração. Desde 2024, este Programa é dirigido a maiores de 18 anos, de qualquer área de formação. Em termos de duração, o programa contempla a participação em curta duração, com um mínimo de 30 dias consecutivos, incluindo folgas; ou regular, ao longo de todo o ano, com presença no centro de, no mínimo, um dia por semana. Existem ainda voluntários pontuais que, pela sua disponibilidade ou capacidades, apoiam em momentos ou eventos específicos, como ações de Educação Ambiental. Em **2025**, o objetivo é focar o Programa de Voluntariado e Estágios em estudantes e profissionais das áreas de Biologia, Ciências Veterinárias e Zootecnia, apostando numa redução no número de voluntários totais, mas com maiores períodos de voluntariado, solidificando os seus conhecimentos e estabilizando a equipa e a qualidade do trabalho desenvolvido no Centro.

Diariamente, é realizada uma **reunião introdutória no CRASSA**, onde se reúne a equipa que trabalhará nesse dia, e se distribuem tarefas. Este *briefing* é essencial para que todos estejam alinhados, e permite aos voluntários e estagiários acompanharem o desenvolvimento de todas as ações e casos clínicos, mesmo não estando a participar ativamente neles nesse dia. Em **2025**, estas reuniões serão acompanhadas de uma lista de presenças, com contabilização das horas efetuadas nesse dia por cada voluntário e estagiário, e o plano de trabalho diário. Além disso, a Direção do CRASSA reúne, de forma informal, no final desta reunião, ou no final da manhã de trabalho, de forma a garantir o cumprimento dos objetivos previstos e a avaliar a prestação dos voluntários e estagiários. Esta é essencial para observar possíveis lacunas na formação destes, ou necessidade de alterar as tarefas adjudicadas, e manter-se-á em **2025**.

Em **2025**, pretende-se manter a tendência do número de ações desenvolvidas, apostando mais nas redes sociais e em eventos em parceria com outras entidades, como estabelecimentos e autarquias locais, permitindo alcançar um público mais vasto e diverso.

Resumindo, para 2025, temos os indicadores de impacto:

- Número de voluntários, maiores de 18 anos e com estadia igual ou superior a um mês: 30
- Número de reuniões de CRAS formais, em formato online ou presencial: 6
- Número de seguidores nas redes sociais: 11000
- Número de eventos realizados, em formato presencial ou online: 150



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

REFLEXÕES E APRENDIZAGENS A IMPLEMENTAR

A auto-análise e retrospectiva é essencial para o melhoramento de tarefas e redefinição de objetivos.

Ao longo dos últimos 5 anos, o crescimento do CRASSA tem sido exponencial, passando de 131 ingressos em 2019, para quase 500 em 2024. Isto deve-se, sem dúvida, à consolidação da equipa e esforço diário por alcançar metas em termos de recuperação de animais selvagens, acolhimento e formação de voluntários, e aposta na divulgação e Educação Ambiental. Assim, os três pilares do trabalho do centro são:

- Recuperação
- Investigação e Formação
- Educação.

Os resultados obtidos anualmente ultrapassam qualquer expectativa, principalmente dado o tamanho da equipa: apenas duas pessoas. Mesmo assim, diariamente nos esforçamos para melhorar o nosso desempenho e a qualidade do trabalho do CRASSA. Neste sentido, temos como meta a melhorar neste ano:

- Investir na nossa formação, com participação em workshops, cursos e webinaries
- Consolidar o Programa de Voluntariado e Estágios, melhorando a sua divulgação, sistema de seleção de candidatos, e apoiando os outros CRAS nestas tarefas
- Aumentar a taxa de recuperação, investindo principalmente numa medicina com abordagem mais conservadora, focada na nutrição, enriquecimento ambiental e diminuição do maneio e stress dos animais; e investindo em formação e melhoramento dos protocolos de recuperação de crias, dado esta ser a principal causa de ingresso no CRASSA.

ATIVIDADES, AÇÕES E CAMPANHAS A REALIZAR

Em semelhança com o ano passado, o CRASSA continuará a apostar fortemente na divulgação, sensibilização e Educação Ambiental.

Prevemos:

- Ações de libertação de animais: 100
- Ações de angariação de donativos: 2
- Workshops: 5
- Público alcançado presencialmente: 4000
- Público alcançado online: 11000

Para tal, faremos a manutenção de parcerias com entidades locais, como a Vila do Gin - Black Pig e o projeto StrawberryTree, que nos permitem alcançar um vasto público em ações de devolução de animais à Natureza; assim como as ações junto do ICNF e CCDR, no âmbito da anilhagem e libertação de aves. Além disso, é essencial trabalhar com as autarquias e outras associações locais, para promover a nossa presença em feiras, festas e outros eventos, como foi o caso da Feira Santiago, um dos maiores eventos do concelho, e onde o CRASSA se estreou, em 2024.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

A parceria com a Missão Continente tem sido essencial para a recolha de bens, através da doação diária de carne, peixe, rações e outros, de duas superfícies diferentes; a possibilidade de realizar ações de sensibilização e angariação de donativos nas suas lojas; e, em 2024, através da campanha de Natal, que angariou mais de 3000 euros em cartão para o CRASSA. Em 2025, iremos realizar, pelo menos, duas ações de recolha de donativos em loja, no Continente e/ou Agriloja.

Os protocolos com as Universidades são essenciais para promover a educação dos futuros veterinários e reabilitadores de vida selvagem, pelo que serão mantidas e promovidas relações estreitas com estas entidades, através dos estágios, workshops e outras ações de formação, participação em estudos científicos, etc..

INDICADORES DE COMUNICAÇÃO

O CRASSA tem conta no Instagram (@crassa_quercus) e Facebook (www.facebook.com/CRASSAquercus). Apesar de não ter nenhum recurso humano dedicado em exclusivo, ou com formação, nesta área, a Direção Técnica esforça-se por criar conteúdos interessantes, que eduquem o público, angariem donativos e atraiam voluntários e mecenas.

Em 2025, prevemos aumentar a rede de seguidores destas plataformas em mais de 1000, através da promoção de conteúdo educativo, desafios e giveaways. Assim, em **2025**, pretendemos:

- Uniformizar a comunicação, com um plano mensal de publicações
- Apostar em conteúdo na forma de vídeo (Reels)
- Promover, pelo menos, dois passatempos com giveaway



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

CRASM – CENTRO DE RECUPERAÇÃO DE ANIMAIS SELVAGENS DE MONTEJUNTO

INDICADORES DE ATIVIDADE

Aumento do número de voluntários e estagiários de longa duração, especialmente nas áreas de Biologia, Medicina Veterinária e Zootecnia. Para alcançar este objetivo, propõem-se as seguintes ações:

Resolução da problemática do alojamento, assegurando que voluntários e estagiários tenham acesso a condições adequadas e acessíveis para a sua permanência, criando um ambiente propício à sua formação e ao desenvolvimento das atividades do Centro.

Divulgação de histórias de voluntários e estagiários que vivenciaram experiências positivas no CRASM, destacando o impacto do seu trabalho e a importância da sua contribuição para as atividades diárias do Centro.

Participação na mailing list dos Centros, em colaboração com o CERAS e o CRASSA, de forma a garantir que as oportunidades de voluntariado e estágio sejam difundidas para um público mais amplo e diversificado, aumentando a adesão e a participação.

Reunião semanal do CRASM, com os seguintes objetivos:

Discussão de casos clínicos específicos, promovendo a aprendizagem contínua e o aprimoramento das práticas profissionais.

Divisão de tarefas não clínicas, organizando e delegando responsabilidades, assegurando a eficiência das atividades que sustentam o bom funcionamento do Centro.

Reunião mensal dos CRAS, com o objetivo de promover a troca de experiências, alinhamento de estratégias e otimização dos processos entre as diferentes unidades, favorecendo a melhoria contínua dos serviços e a harmonização das práticas operacionais.

REFLEXÕES E APRENDIZAGENS A IMPLEMENTAR

Ao longo dos anos, no CRASM, têm sido identificadas diversas ações que facilitam e aprimoram o trabalho diário do Centro, com o intuito de, sempre que possível, proceder à sua implementação. No entanto, a escassez de tempo tem frequentemente dificultado a concretização dessas ações, nomeadamente a elaboração de protocolos, cuja implementação é uma necessidade há muito reconhecida.

Aumentar a taxa de recuperação através da elaboração de **protocolos** específicos para **casos clínicos de interesse**, cujos planos terapêuticos foram testados e aprimorados ao longo dos anos de 2023 e 2024, com o objetivo de agilizar o processo sempre que ingressa um animal com um quadro semelhante.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Elaboração de **protocolos de alimentação** para as diferentes espécies. Com a criação de menus padronizados para cada espécie, com orientações claras e práticas sobre as dietas a serem fornecidas, o que agilizará o processo e garantirá uma correta nutrição.

Desenvolvimento de **protocolos de Educação Ambiental**, que será adotado pelos três CRAS. A uniformização destas práticas permitirá a realização de atividades mais ricas, organizadas e consistentes.

Elaboração de **manuais destinados aos voluntários**, a serem fornecidos antes da sua chegada ao CRASM, que oferecem a formação necessária sobre as tarefas a realizar no Centro, bem como sobre as condições de estadia e material necessário.

Seria extremamente proveitoso para o melhoramento dos casos de sucesso se fosse possível proporcionar **formações** específicas. Estas formações complementaríamos os conhecimentos das colaboradoras em diferentes áreas, promovendo, assim, um aperfeiçoamento global da equipa. Por exemplo, seria vantajoso que uma das colaboradoras recebesse formação em cirurgia e a outra em anestesia, preenchendo as lacunas existentes e elevando continuamente o nível de excelência do Centro. Evidentemente, este tópico será tratado com a devida aprovação prévia da Direção Nacional e estará condicionado à disponibilidade financeira da associação.

CAMPANHAS A REALIZAR

Envolvimento em **iniciativas de educação ambiental** com escolas e grupos, promovendo a sensibilização sobre a importância da conservação da fauna e flora autóctones, através de workshops, palestras e atividades práticas, que permitam uma maior interação com a natureza e o conhecimento direto sobre as espécies locais. Em 2023, foi estabelecida uma parceria com o **Departamento Ambiental da Câmara Municipal do Cadaval**, a qual foi reforçada este ano, permitindo a participação conjunta do CRASM em várias atividades e visitas a escolas. Para 2025, já está calendarizada a participação do CRASM em diversas iniciativas, incluindo a ação de plantação no âmbito do projeto "Ecocultivar" numa escola nos Campelos, em janeiro, uma visita a uma escola em Sobral de Monte Agraço, em parceria com a GNR de Torres Vedras, em março, e uma tarde de atividades durante as férias escolares da Páscoa, organizadas pela Câmara Municipal, em abril.

Organização de campanhas de recolha de bens essenciais, como alimentos, materiais e equipamentos necessários ao funcionamento do Centro, incentivando a participação ativa da comunidade e reforçando o apoio à causa da proteção da vida selvagem. Estas campanhas incluirão, nomeadamente, uma no Continente e outra na Agrilója,

Estabelecimento de **3 novas parcerias** com entidades públicas e privadas, com o objetivo de expandir as redes de apoio e garantir a sustentabilidade das atividades do Centro, além de promover colaborações que possibilitem a realização de projetos conjuntos para a preservação ambiental.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Promoção de **investigação científica** adicional sobre a fauna selvagem autóctone, com o desenvolvimento de estudos relacionados com o comportamento, a recuperação dos animais e investigação *post mortem*, visando contribuir para a evolução das melhores práticas de diagnóstico, tratamento e conservação das espécies. Seria vantajoso estabelecer um protocolo formal com a Escola Universitária Vasco da Gama para a realização de exames e análises clínicas, uma colaboração que, no ano de 2024, permitiu, de forma informal, a análise gratuita de diversas amostras de casos clínicos no CRASM. A falta de um espaço especializado para a realização de necropsias e laboratório para análises clínicas tem dificultado o diagnóstico e o acompanhamento detalhado de muitos casos clínicos, limitando a capacidade de investigação e comprometendo o processo de recuperação dos animais.

COMUNICAÇÃO

Atualmente, o CRASM utiliza as redes sociais Facebook e Instagram como canais estratégicos para divulgar o seu trabalho, promover o conhecimento sobre a fauna selvagem autóctone e sensibilizar a população para a relevância da preservação ambiental. Contudo, o Centro enfrenta um desafio técnico relacionado com o acesso à sua página no Facebook. As colaboradoras do CRASM encontram-se impossibilitadas de aceder à conta na referida rede social, devido à necessidade de **recuperar a palavra passe** associada.

Atualmente, em janeiro de 2025, o CRASM conta com 1.034 seguidores no Instagram e 279 seguidores no Facebook. O objetivo traçado para o final de 2025 é atingir **1.500 seguidores no Instagram e 350 no Facebook**.

Em 2024, foram realizadas 53 publicações, com uma média de 1.418 utilizadores alcançados por publicação. Para 2025, pretende-se aumentar tanto a quantidade quanto a diversidade das interações com os seguidores. Uma das iniciativas já implementadas no início deste ano é a rubrica semanal "**Terça de Trivia**", que consiste numa série de questionários sobre temas relacionados com a natureza autóctone. Este segmento permite a participação de voluntários que não conseguem estar presencialmente no CRASM, contribuindo para a criação de conteúdos para as redes sociais e promovendo a sensibilização do público para questões como os impactos das espécies invasoras, ao mesmo tempo que incentiva o conhecimento sobre estas problemáticas.

Planeia-se partilhar histórias de animais recebidos no CRASM, destacando as causas de ingresso, testemunhos de voluntários e estagiários, curiosidades sobre a vida selvagem e o funcionamento interno do Centro. A intenção é criar conteúdos apelativos e dinâmicos que estimulem a visualização e a partilha entre utilizadores, ampliando o alcance das publicações.

Adicionalmente, será procurado estabelecimento de parcerias estratégicas para a realização de *giveaways*, como Vouchers de Apadrinhamento, com o objetivo de aumentar a visibilidade do CRASM junto do público em geral e reforçar o impacto das ações desenvolvidas nas redes sociais.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

EVENTOS

Evento mensal de libertação de animais, aberto ao público, que ocorrerá de acordo com a disponibilidade de animais e as características específicas dos mesmos. Importa salientar que os animais com padrinhos serão libertados num evento mais exclusivo, não estando, por isso, disponíveis para este tipo de evento público.

Dia aberto ao público anual, com o objetivo de promover a sensibilização e o envolvimento da comunidade nas atividades do CRASM, permitindo que as pessoas conheçam o trabalho realizado e aprendam mais sobre a importância da proteção e reabilitação animal.

Dia de formação do SEPNA da região, destinado a capacitar e atualizar os profissionais e voluntários sobre boas práticas de resgates e cuidados com a fauna silvestre, fortalecendo a rede de apoio e a colaboração entre as entidades envolvidas.

Representação em eventos de sensibilização e angariação de fundos, com o objetivo de aumentar a visibilidade do trabalho do Centro e arrecadar recursos para novas iniciativas. Entre estas, inclui-se a criação e comercialização de produtos de merchandising. Um dos exemplos dessas iniciativas é a participação na Festa das Adiafas, um evento de grande relevância na comunidade envolvente. No entanto, a participação em eventos deste tipo está sempre condicionada pela disponibilidade de recursos humanos e pelo tempo disponível da equipa técnica.

Todos os objetivos e atividades propostas para o ano de 2025 estão condicionados por diversas variáveis, com particular ênfase no **tempo disponível** e nos **recursos humanos** do CRASM. O número de animais recebidos no Centro tem aumentado de forma significativa, com quase 600 ingressos em 2024, o que exige uma dedicação ainda maior. Contudo, a escassez de recursos humanos disponíveis tem sido um desafio constante para acompanhar este crescimento, sendo este um fator limitante para a execução das atividades propostas.

Adicionalmente, as obras programadas para o Centro, previstas para um período de dois meses, irão inevitavelmente afetar o nosso ritmo de trabalho. O processo de renovação e melhorias nas instalações exigirá uma grande dedicação de tempo e esforço da equipa, além de envolver um trabalho substancial de coordenação e controlo para garantir que todas as operações decorram de forma eficaz e sem comprometer o bem-estar dos animais em recuperação.

Apesar dessas limitações, **o compromisso com a missão do CRASM e a preservação da fauna autóctone permanece firme**. A adaptação a essas dificuldades será fundamental para garantir que as ações programadas possam ser realizadas, mesmo que ajustadas conforme as condições e os recursos disponíveis. O esforço coletivo e a colaboração contínua serão essenciais para alcançar os objetivos propostos, sempre com a flexibilidade necessária para responder aos desafios inesperados que possam surgir ao



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Handwritten signature

longo do ano. Juntos, com dedicação e resiliência, transformaremos desafios em oportunidades em prol da proteção da nossa biodiversidade.



2.2. PROJETO CRIAR BOSQUES

Em 2025, pretende-se manter o crescimento do projeto através das seguintes ações estratégicas:

- Promover mais iniciativas de manutenção de floresta, controlo de invasoras e outras para além das plantações;
- Podcast: "... de verde em quando", com lançamento programado pra o dia 21 de março;
- Novo *website* do projeto.

Pretende-se ainda manter a iniciativa "Uma Árvore pela Floresta", em parceria com os CTT, cujo lançamento da 12ª edição prevê-se para novembro.



Criar Bosques



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

2.3. FLORESTA COMUM

No âmbito do programa Floresta Comum destaca-se a gestão das candidaturas à bolsa de plantas provenientes dos 4 viveiros do ICNF, I.P: Amarante, Malcata, Monte Mordo e Valverde, e sua atribuição até final de março, e lançamento das candidaturas à bolsa de plantas no final de setembro.

Parcerias: ANMP, ICNF, UTAD, Corticeira AMORIM e REN.

Atividades previstas e objetivos para **2025**:

- Lançar época de candidaturas em junho de 2024, programar e organizar ações de recolhas de sementes para o último trimestre de 2024. Rececionar, avaliar e atribuir as plantas pelas candidaturas e comunicar os resultados para a campanha 2025/2026.
- Produzir o comunicado de imprensa com os resultados da campanha anterior e lançamento da nova campanha. Atualizar o site do projeto, preparar e realizar 5 a 10 publicações anuais para as redes sociais sobre o projeto.
- Desenvolver novo site para uma versão mais atual dos projetos e dos dispositivos de visualização.



Para o Projeto Aldeias Súber Protegidas, integrado projeto Floresta Comum, temos as seguintes atividades previstas e objetivos para 2025:

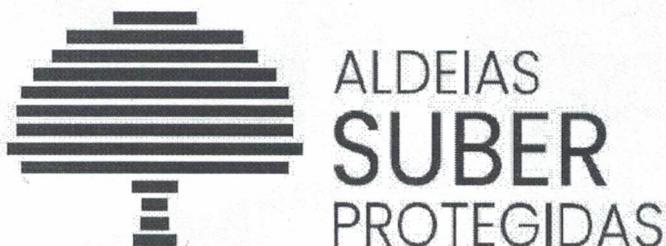
- Manter e cuidar das áreas plantadas superiores a 1ha cada com apoio de parceiros, monitorizar e produzir os relatórios de acompanhamento.
- Planear ações de plantação em novas áreas, com o envolvimento dos parceiros e população local, assim como, assegurar a sua sensibilização para os benefícios criados com as mesmas, e comunicar as ações e resultados nos meios de comunicação locais, regionais e nacionais e nas redes sociais. Produzir um relatório final e integrar no projeto Floresta Comum.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

- Desenvolver novas áreas do projeto Aldeias Súber Protegidas, nomeadamente em Segude, Lavandeira e outras no concelho de Monção e Sanguinhedo de Maçãs e Várzea de Calde, no concelho de Viseu, assim como em outras áreas da região Centro e Norte, conforme apoio dos parceiros.



2.4. PROJETO GREEN CORK

Em 2025 pretende-se continuar a alargar e reforçar as parcerias para aumento progressivo da quantidade de rolhas recolhidas, nomeadamente com autarquias, empresas de recolha e gestão de resíduos.

Vai ser mantida a campanha “Rolha a Rolha Semeie a Recolha”, com apoios de empresas de vinhos e outras para premiar os estabelecimentos que mais rolhas enviarem, assim como a sensibilização de restaurantes nos concelhos abrangidos.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

2.5. CONSERVAÇÃO DA NATUREZA NO PNTI E MONTE BARATA



Em 2025 prevê-se um continuar o reforço da gestão agroflorestal do Monte Barata e o reforço da gestão do alojamento turístico, resultante da candidatura "Monte Barata – WildLife Tourism", ao PROGRAMA VALORIZAR - Linha de Apoio à Valorização Turística do Interior.

As ações de regeneração natural de habitats no Monte Barata (galerias ripícolas e bosque mediterrânico) com técnicas inovadoras de modo a estimular de forma mais eficaz a regeneração do montado, nomeadamente dispersão de bolotas por corvídeos, sementeira de bolotas no piorno e métodos de retenção de água.

O grupo SOS Monte Barata vai continuar a ser um dos principais alicerces para a execução das ações de regeneração.

Prevê-se ainda organizar Dia Aberto no Tejo Internacional para dia 21 de maio, onde se pretende dar a conhecer as ações de conservação nesta área protegida no âmbito do projeto Life Powerlines4Birds, com o objetivo de conhecer as ações no terreno para tornar mais seguras as linhas elétricas de média tensão na redução da colisão e electrocução para a avifauna ameaçada; e observação da avifauna.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

2.6. CAMPOS DE ALIMENTAÇÃO DE AVES NECRÓFAGAS (CAAN)

Em 2025 prevê-se a abertura de aviso do Fundo Ambiental para a gestão dos CAAN, que não foi aberto em 2024 conforme previsto, apesar de orçamentado. Assim, é expectável a revitalização dos Campos de alimentação de aves necrófagas, com melhorias na recolha nos equipamentos de monitorização e nas infraestruturas dos 3 CAAN de que é responsável (2 no Parque Natural do Tejo Internacional: na Herdade Monte Barata (C-13-CAAN-02) e no Faranhão (C-13-CAAN-01); e em Vila Velha de Ródão (C-13-CAAN-03).

2.7. PROJETO LINHAS ELÉTRICAS E AVES / LIFE POWERLINES4BIRDS

Em 2025 vai ser dado continuidade às ações prevista no projeto Life PowerLines4Birds, com vigência prevista até maio de 2027, que se destaca monitorização pré e pós correção das linhas elétricas, selecionadas em 2024 e 2025.

2.8. REDE DE MICROSERVAS

O ano 2025 vai marcar o relançamento da dinamização da Rede de Microservas da Quercus.

Assim, prevê-se:

- Lançamento do novo site da Rede de Microservas
- Expansão e monitorização da Rede de micro reservas da Quercus e da sua Biodiversidade.

2.9. PROJETO FALANGES EX SITU

O presente plano apresenta os trabalhos a desenvolver em 2025 no âmbito do protocolo de cooperação estratégica celebrado, no início de 2021, entre a Águas do Algarve, a QUERCUS – Associação Nacional de Conservação da Natureza e o Zoomarine, através do qual estas entidades assumiram o compromisso de colaborar e desenvolver o projeto de conservação “Falanges”.

ATIVIDADES DE IMPLEMENTAÇÃO E COORDENAÇÃO DO PROJETO

- Manter a boa articulação entre os parceiros e a coordenação científica do projeto.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

- Implementar a estratégia de comunicação do projeto Falanges nos diversos canais de divulgação e redes sociais.
- Atualização de conteúdos pedagógicos para diferentes públicos;
- Divulgação das atividades e resultados do projeto junto de diferentes públicos, inclusive na região onde as infraestruturas estão instaladas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA 2025

- Implementação da estratégia de comunicação e divulgação dos projetos nas redes sociais;
- Melhorar e Reformular as condições de habitat presentes nos tanques de reprodução;
- Reforçar as ações de educação e sensibilização ambiental, focando na divulgação do projeto e na temática da conservação dos ecossistemas ribeirinhos e tentar chegar a diferentes públicos-alvo.

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ATIVIDADES PREVISTAS

- Continuação das tarefas regulares associadas ao projeto: manutenção dos espaços de reprodução, manutenção da área afeta ao posto aquícola de campelo, reforço e melhoria das condições afetas aos programas de reprodução;
- Melhoria das condições naturalistas das infraestruturas de reprodução: Criação de maternidades, materiais de ensombramento, melhoria das maternidades de plantas aquáticas, criação de novos refúgios. No ano de 2025 o projeto vai ter como foco a melhoria significativa dos habitats nos tanques de reprodução.
- Dinamização de ações de manutenção de maior dimensão (Melhoria das condições do sistema de adução de água, do açude de abastecimento e controlo de plantas exóticas e invasoras) com recurso a atividades de educação ambiental e voluntariado. No ano de 2025 esta temática será reforçada.
- Criação do website do projeto Falanges e recuperação do website do projeto ex-situ;
- Continuação e reforço da implementação de estratégias de articulação entre os diferentes parceiros do projeto.

2.10. MINIFLORESTAS URBANAS E JARDINS BIODIVERSOS COLABORATIVOS

Em **2025**, vão ser reforçados os contactos com autarquias locais com vista à seleção de talhões para a instalação de miniflorestas urbanas, bem como de outras intervenções em espaços verdes públicos com o objetivo da sua conversão para uma conceção mais natural numa abordagem colaborativa, ou seja, promovendo o envolvimento das



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

comunidades locais e da população em geral, através de ações de voluntariado e ações de sensibilização.

Vais ser dada continuidade às ações de plantação no talhão do Parque da Belavista, em parceria com o Festival MeoKalorama, e no talhão de Benfica/Monsanto

Pretende-se reforçar a prospeção de novas fontes de financiamento, nomeadamente preparação de candidaturas em diversos âmbitos e fundos. Com o objetivo de dar continuidade à colaboração iniciada com a Junta de Freguesia da União de Freguesia de Campelos e Outeiro da Cabeça (Torres Vedras) há a oportunidade de financiamento através da Plataforma de Ação Climática de Torres Vedras. No âmbito do Plano Municipal de Ação Climática.

2.11. PROJETO "ENTRE MARGENS" - PRESERVAÇÃO DA PATEIRA DE FERMENTELOS, MAIOR LAGOA NATURAL DA PENÍNSULA IBÉRICA

Este novo **projeto "Entre Margens"** iniciado em 2023 vai ter continuidade em 2025, estando previstas uma atividade por mês, como saídas de campo e outras atividades, com o objetivo de promover o conhecimento da biodiversidade da Pateira de Fermentelos e área envolvente, e sua preservação.

3. FLORESTAS

3.1. PROJETO DE CONSERVAÇÃO DOS MONTADOS

Na área temática das florestas prevê-se continuar e reforçar o trabalho:

- Acompanhar processos de avaliação de impacto ambiental que afetem áreas de montado e floresta autóctone, como a Barragem do Pisão, Centrais Fotovoltaicas, entre outros projetos.
- Processamento com reencaminhamento de queixas sobre a destruição das florestas.
- Tomadas de posição sobre projetos ou ações que afetem habitats ou espécies protegidas.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

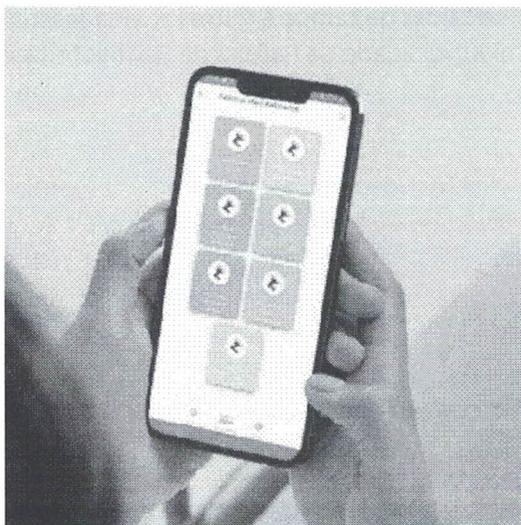
- Acompanhamento da revisão dos critérios das Faixas de Gestão de Combustível, aguardando que seja finalmente publicado o Regulamento das Normas Técnicas pelo ICNF, que minimize o impacto das ações de gestão na vegetação.
- Participação nas reuniões e ações da ELA Alto e Centro Alentejo.
- Participação no acompanhamento dos assuntos nas reuniões da Plataforma C7.

3.2. PROJETO REFLORESTA

Em 2025 vai ser dada continuidade às ações de recuperação pós-fogo no baldio na área do município de Manteigas, na Serra da Estrela.

4. CENTRO DE INFORMAÇÃO DE RESÍDUOS (CIR)

Em 2025, vai ser reforçado o trabalho desenvolvido, dando continuidade às parcerias existentes e explorar novas parcerias, bem como gerar novas dinâmicas de envolvimento com diversos públicos-alvo e em diversos contextos.



Vai ser dada continuidade à segunda versão da Wasteapp, lançada em novembro de 2023.

Pretende-se ainda continuar a acolher propostas e solicitações que sejam relevantes para a ação da Associação, nomeadamente manter a parceria com o LIDL na participação da Quercus no projeto TransforMAR.

5. ENERGIA

Em 2025, prevê-se retomar atividade nesta área temática através do reforço do acompanhamento da representação da Quercus na CAN Climate Action Network e de posições públicas, acompanhamento de projetos na área, nomeadamente o projeto Top Ten.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

6. CAMPANHA AUTARQUIAS SEM GLIFOSATO/HERBICIDAS



Linhas estratégicas e objetivos para 2025:

- Manter e melhorar os contactos regulares com as autarquias locais com vista à organização de eventos, agendamento de ações de formação e colaboração em ações de renaturalização / regeneração de espaços verdes urbanos, como miniflorestas urbanas, e manutenção de espaços numa abordagem ecológica.
- Manter e melhorar contactos regulares com coletivos informais de cidadãos e organizações locais para reforçar dinâmicas locais e intensificar a pressão junto das respetivas autarquias e processos colaborativos em ações de renaturalização / regeneração de espaços verdes urbanos, como miniflorestas urbanas, e manutenção de espaços numa abordagem ecológica.
- Continuar a melhoria na articulação com outros projetos Quercus, nomeadamente Campanha SOS Polinizadores e Criar Bosques
- Reforçar a temática da manutenção livre de herbicidas em cooperação com as associações representativas das autarquias, designadamente a ANMP, a ANAFRE e Adapt.local
- Continuar a melhorar articulação com os parceiros europeus no âmbito da Pesticides Action Network-Europe (PAN).



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

7. CAMPANHA PRAIAS QUALIDADE DE OURO 2025

Em 2025 vai ser dada continuidade ao alargamento das parcerias a nível nacional para uma maior cobertura geográfica, personalizando as bandeiras "Praias Qualidade de Ouro" com uma menção aos vários parceiros nos municípios da sua área de atuação.

8. COMUNICAÇÃO

O ano de 2025 será marcado por um conjunto de iniciativas estratégicas destinadas a melhorar a comunicação interna, organizar a informação de forma mais eficiente e reforçar a equipa de comunicação da Quercus

1. Melhorar a Comunicação Interna

Um dos principais focos será a criação de um grupo oficial de comunicação para os dirigentes, utilizando ferramentas como o WhatsApp

2. Organizar a Informação

A organização interna da informação será outra prioridade. Atualmente, os documentos estão armazenados em Drives sem cópia de segurança, o que representa um risco para a acessibilidade e segurança dos dados. Para resolver esta questão, será implementado um sistema de backup automático, utilizando ferramentas como o Google Drive e um disco rígido externo ou serviço de cloud. O objetivo é garantir que 100% dos documentos importantes estejam seguros e acessíveis até junho de 2025.

3. Simplificar o Uso de Ferramentas

O uso de ferramentas como o Zoom e o Trello será revisto para aumentar a eficiência operacional. Propomos a criação de uma sala Zoom permanente para reuniões, com acesso simplificado para todos os membros autorizados, eliminando a necessidade de intervenção da Presidência para agendar reuniões. Além disso, será avaliada a necessidade de continuar a utilizar o Trello, evitando a duplicação de trabalho entre esta plataforma e a Drive. O objetivo é reduzir em 50% o tempo gasto na localização de documentos até junho de 2025.

4. Formação e Procedimentos Internos

Para garantir que todos os funcionários e dirigentes estejam alinhados com os procedimentos internos, serão realizadas 3 sessões de formação até maio de 2025. Estas



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

sessões abordarão temas como a utilização da letra Quercus, logos, formatações de documentos e outros procedimentos essenciais. Paralelamente, será criado um manual de procedimentos internos, disponibilizado na Drive, para servir como referência permanente. O objetivo é que 100% dos funcionários estejam formados e familiarizados com as normas até maio de 2025.

5. Reforçar a Equipa de Comunicação

Para melhorar a divulgação das iniciativas da Quercus e aumentar o seu impacto, a equipa de comunicação será reforçada com voluntários. Este reforço permitirá a criação de um plano de comunicação anual, com o objetivo de aumentar em 20% o número de inscrições em eventos e iniciativas até dezembro de 2025. A medida será implementada até ao final do segundo trimestre de 2025, garantindo que a equipa esteja operacional durante a maior parte do ano.

Plano para Quercus ANCN

O ano de 2025 será um ano estratégico para a comunicação da Quercus, com o objetivo de consolidar os avanços alcançados em 2024 e expandir o impacto da Associação junto do público. Cada objetivo foi pensado para reforçar a presença digital, melhorar a relação com a comunicação social e implementar novas ferramentas de comunicação direta, como a newsletter mensal

1. Crescimento nas Redes Sociais

Objetivo: Aumentar o número de seguidores e seguidoras no Instagram e Facebook.

2. Presença na Comunicação Social

Objetivo: Aumentar a taxa de publicação dos comunicados, através de seleção de temas de maior relevância (ex.: alterações climáticas, conservação da natureza e políticas ambientais), assessoria de imprensa e melhoria do guia de boas práticas para a elaboração de comunicados.

3. Implementação da Newsletter

Objetivo: Lançar e consolidar a newsletter mensal da Quercus, como uma ferramenta de comunicação direta com associados, incluindo as principais notícias da Quercus, atividades dos projetos e núcleos, e outros assuntos relevantes.

4. Reforço da Identidade Visual

Objetivo: Consolidar a identidade visual nas redes sociais e materiais de comunicação, com conclusão prevista para junho de 2025, com revisões periódicas para garantir a consistência.

5. Reformulação do website oficial quercus.pt



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Os objetivos para **2025** são:

- Organização, imagem e melhorar a facilidade de aceder a informação
- Publicação de Documentos Técnicos e Artigos de Opinião
- Atualização da Imagem Visual

6. Escrita de Artigos de Opinião

Os objetivos para **2025** são:

- Aumento para 12 o número de artigos de opinião,
- Aumentar a sua visibilidade,
- Diversificar as plataformas de publicação,
- Aumentar o impacto e interação dos artigos,
- Lançar uma iniciativa para envolver associados, voluntários e parceiros na escrita de artigos de opinião, criando uma secção colaborativa no site da Quercus.

RUBRICA TELEVISIVA DIÁRIA "MINUTO VERDE" (RTP)

Reforçar a presença e o impacto da rubrica "Minuto Verde" como ferramenta de sensibilização e educação ambiental, aumentando a sua visibilidade, diversificando os temas abordados e expandindo o seu uso como recurso pedagógico em escolas, autarquias e empresas.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

9. DENÚNCIAS

Com base no relatório de 2024, este plano visa **melhorar a eficiência e a capacidade de resposta** no tratamento de denúncias, **reforçar a equipa técnica, estruturar os núcleos regionais e garantir uma gestão mais eficaz** do processo. O plano está estruturado com **objetivos S.M.A.R.T.** (Específicos, Mensuráveis, Atingíveis, Relevantes e Temporizáveis) e ações concretas para 2025.

Melhorar a Gestão do E-mail de Denúncias é um passo fundamental para a concretização deste objetivo é crucial ter um funcionário dedicado com formação na área ambiental por que muitas denuncias transferidas para os voluntários seriam de fácil resposta por pessoa formada na área ambiental visto tratarem-se em muitos casos de desconhecimento de legislação ou desabafos. Nesta fase inicial para organização de todo o e-mail que também recentemente migrado serão precisas 12 horas semanais, mas logo que normalizado o processo 6 horas semanais será o tempo dedicado ao email e organização associada a ele. Conseguindo com esta ação reduzir o tempo de resposta ao denunciante e resolução de parte das denúncias pendentes

Reforçar a Equipa Técnica porque a equipa de voluntários que está a dar a resposta técnica é manifestamente insuficiente para o volume de denuncias a consulado por isso o procedimento adequado será a locar 4 horas semanais de mais dois técnicos (área de florestas e biólogo) para além do funcionário do CIR que estará apto a dar respostas técnicas por ser formado engenharia do Ambiente. Continuar a fazer a distribuição semanal de denuncias por equipa de voluntários e continuar mensalmente a reforçar a equipa com novos elementos. Com esta ação pretende-se a redução de denúncias acumuladas e reforçar a credibilidade da Quercus junto da população

Estruturar os Núcleos Regionais de forma a conseguir descentralizar as respostas a denunciantes é uma forma de aumentar a implementação no território dos núcleos regionais e pode tirar a carga de trabalho da equipe nacional. Para conseguir concretizar este objetivo é necessário ter núcleos saudáveis ativos e interessados. A Direção Nacional deve desenvolver um plano de capacitação para os núcleos regionais sobre gestão de denúncias e uso de ferramentas digitais.

Indicadores de Sucesso:

Garantir Apoio Jurídico Contínuo foi uma tentativa feita no ano de 2024 que não teve resultado positivo, mas é um objetivo que continuamos a querer concretizar ou em alternativa contratar uma jurista dedicada que também dê resposta a outros assuntos dentro da Direção Nacional. Dispor de apoio jurídico mais contínuo resulta na redução do tempo de resposta para casos que é exigido uma ação mais uridina como preparação de pedido de esclarecimento a entidades, visto que a experiencia diz-nos que o uso de um texto em linguagem jurídica é mais eficaz para obtenção de resposta do que um texto "normal".



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Implementar uma Plataforma Digital de Gestão de Denúncias desde a sua entrada pelo e-mail denuncias@quercus.pt até á entrega da pasta ao técnico voluntario que a vai ler e sugerir procedimento de resposta poderia implicar redução do tempo de registo e acompanhamento de denúncias em 50%.

Cronograma de Implementação (2025):

Trimestre Ações Prioritárias

1º Trimestre Designar um funcionário para gerir o e-mail de denúncias; Contratar 3 técnicos adicionais; Estabelecer apoio jurídico estável.

2º Trimestre Capacitar os núcleos regionais; Implementar formação e recursos necessários.

3º Trimestre Implementar a plataforma digital de gestão de denúncias; Formar a equipa técnica e os núcleos regionais.

4º Trimestre Avaliar resultados e ajustar estratégias; Planear para 2026.

Conclusão:

Este plano visa transformar os desafios identificados em 2024 em oportunidades de crescimento para 2025. Com foco em **gestão dedicada do e-mail, reforço da equipa técnica, estruturação dos núcleos regionais, apoio jurídico contínuo e implementação de uma plataforma digital**, a Quercus pode melhorar significativamente a sua capacidade de resposta a denúncias. A implementação destas medidas permitirá à organização **resolver o acumulado de denúncias, garantir uma resposta mais rápida e eficaz** no futuro, e **reforçar a confiança dos denunciantes** e da sociedade civil na organização. Este esforço é crucial para cumprir a missão da Quercus de defender o ambiente e promover a sustentabilidade em Portugal.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

10. RECURSOS HUMANOS

Em 2025 pretende-se dar continuidade e consolidar as dinâmicas e procedimentos do ano anterior, em particular:

- Avaliação de desempenho: Reuniões individualizadas para comunicação da avaliação final, medidas compensatórias e definição dos objetivos para 2025.
- Reuniões mensais com todos os funcionários com a Direção Nacional
- Reuniões semanais com projetos e estruturas organizativas com a Direção Nacional
- Melhoria e renovação dos equipamentos de trabalho, como computadores
- Realização de um encontro anual.

11. VOLUNTÁRIOS

Este plano visa transformar os desafios identificados em 2024 em oportunidades de crescimento para 2025. Com foco em comunicação, infraestrutura, retenção de voluntários e expansão das campanhas, a Quercus pode fortalecer o seu voluntariado e continuar a promover a sua missão de forma eficaz e sustentável.

A equipa de comunicação da Quercus enfrenta limitações de recursos humanos, o que tem impactado a eficácia da divulgação de eventos e campanhas. Para resolver esta lacuna, propõe-se a contratação de 1-2 novos membros e a formação de voluntários existentes para assumirem funções nesta área de forma mais eficaz. Estes novos elementos deverão ter competências em comunicação digital, gestão de redes sociais e produção de conteúdos visuais.

- **A Criação de conteúdos visuais (vídeos, infográficos)** para explicar o papel dos voluntários vai resolver o problema identificado de falta de clareza sobre o que é esperado dos voluntários que se tornou um obstáculo à captação e retenção de novos membros. Para resolver este problema, será desenvolvido um conjunto de conteúdos visuais, como vídeos explicativos e infográficos, que detalhem as funções, responsabilidades e benefícios do voluntariado na Quercus. Estes materiais serão partilhados nas redes sociais e no site da organização, garantindo que cheguem a um público mais amplo.

Realizar Reuniões introdutórias mensais e reuniões mensais de coordenação on-line de equipas de voluntários: Para complementar informação, esclarecer dúvidas e conhecer melhor o trabalho da Quercus. Ao mesmo tempo fazer sessões em universidades com informação sobre o trabalho da Quercus e como sendo voluntario nos podem ajudar.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Para aumentar a Taxa de Absorção e Retenção de Voluntários

1- Capacitar e Envolver Voluntários em Eventos presenciais, para a concretização do reforço da rede de voluntários através de formação e orientação, garantindo que estão preparados para representar a Quercus com Sessões de formação inicial: Introdução à missão, valores e objetivos da Quercus, bem como às principais áreas de atuação. Definição clara das funções e responsabilidades de cada voluntário em eventos.

Para além de reunião introdutória criar um programa de boas vindas que inclua formação inicial sobre a missão e valores da Quercus, bem como uma apresentação da equipa, tarefas disponíveis e espaços onde a equipa se organiza. Cada novo voluntário será acompanhado por um "buddy" (voluntário experiente) durante os primeiros meses, facilitando a sua adaptação.

Para identificar desafios e necessidades dos voluntários, será implementado um sistema de **avaliação trimestral**. Este sistema permitirá recolher feedback sobre a experiência dos voluntários, identificar áreas de melhoria e ajustar estratégias em função das necessidades detetadas. As avaliações serão realizadas através de inquéritos on-line e reuniões de equipa.

A Quercus emite folha de horas de voluntariado no final de cada contrato no encontro anual deve fazer reconhecimento e premiação dos voluntários e equipas mais funcionais e que melhor resposta deram as tarefas porque o reconhecimento do trabalho dos voluntários é essencial para manter a sua motivação e compromisso.

2- Diversificar e Expandir as Campanhas de Angariação de voluntariado com a realização de campanhas específicas para áreas como educação ambiental e apoio técnico e jurídico para atrair voluntários com interesses específicos e formação especializada, Estas campanhas serão promovidas através de redes sociais, newsletter e parcerias com instituições de ensino. Serão também organizados eventos presenciais, como workshops e palestras, para dar a conhecer o trabalho da Quercus nestas áreas.

3- Colaborar com universidades, empresas será essencial para diversificar o perfil dos voluntários e atrair profissionais com competências específicas. A Quercus vai investir em parcerias estratégicas que lhe permitam participar em feiras de voluntariado, eventos comunitários e programas de voluntariado corporativo. Estas parcerias serão também uma oportunidade para promover a missão da Quercus junto de novos públicos.

4- Fortalecer a Estrutura Organizacional

Oferecer formação em gestão de equipas e liderança aos coordenadores de voluntários e que desempenham um papel fundamental na gestão das equipas e na garantia do sucesso das atividades. Para fortalecer as suas competências, será oferecida formação em **gestão de equipas e liderança**, focada em técnicas de motivação, resolução de conflitos e planeamento estratégico. Esta formação será complementada com um manual de boas práticas que servirá como guia para os coordenadores.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Iniciar estudo para implementar uma plataforma digital para gerir inscrições, tarefas e comunicação, a gestão de voluntários é atualmente feita de forma manual, o que pode levar a ineficiências e falhas de comunicação. Para resolver este problema, será estudado a possibilidade de ser implementada uma **plataforma digital** que permita gerir inscrições, atribuir tarefas e facilitar a comunicação entre voluntários e coordenadores. Esta plataforma será também uma ferramenta importante para monitorizar o desempenho e a satisfação dos voluntários, através de dados e métricas.

Cronograma de Implementação (2025):

Trimestre Ações Prioritárias

1º Trimestre Reforçar a equipa de comunicação; Lançar campanha de angariação para o 40º aniversário da Quercus.

2º Trimestre Lançar programa de voluntariado virtual; Implementar sistema de feedback contínuo.

3º Trimestre Realizar o 2º Encontro de Voluntários no Monte Barata; Lançar campanhas temáticas; Formar coordenadores.

4º Trimestre Avaliar resultados e ajustar estratégias; Realizar evento de reconhecimento de voluntários; Planear para 2026.

12. RELAÇÕES EXTERNAS

Com base na análise realizada, este plano visa **melhorar a eficácia e a consistência** das representações da Quercus em grupos e movimentos nacionais e internacionais.

Ações concretas para 2025:

- **Reforçar a Estrutura de Apoio aos Representantes** através da designação de um coordenador para as representações, responsável pelo acompanhamento e apoio aos representantes. Realizar formações sobre as melhores práticas de representação e comunicação e manter o sistema de relatórios para monitorizar o desempenho dos representantes.
- **Melhorar a Comunicação entre Representantes e Pelouro** com a Implementação uma plataforma digital (ex.: Slack, Microsoft Teams) para comunicação e partilha



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

de informação estabelecendo diretrizes claras para a comunicação entre representantes e pelouro. Manter o sistema de reuniões semestrais para discutir o progresso e os desafios das representações.

- **Reavaliar e Consolidar as Representações** através da realização de uma auditoria às representações existentes, avaliando o seu impacto e relevância. Decidir sobre a continuidade ou suspensão de representações com base nos resultados da auditoria. Concentrar esforços nas representações que geram maior valor acrescentado para a Quercus.
- **Fortalecer a Participação em Fóruns Estratégicos** fortalecer o número de representantes dedicados para fóruns estratégicos, como a CAN Europa e a IUCN.
- **Promover a Transparência e a Responsabilidade** Estabelecendo objetivos claros para cada representação.

Cronograma de Implementação (2025):

Trimestre Ações Prioritárias

1º Trimestre Designar um coordenador para as representações; Realizar formações trimestrais; Implementar um sistema de relatórios mensais.

2º Trimestre Implementar uma plataforma digital para comunicação; Estabelecer diretrizes claras para a comunicação; Realizar uma auditoria às representações existentes.

3º Trimestre Decidir sobre a continuidade ou suspensão de representações; Designar representantes dedicados para fóruns estratégicos.

4º Trimestre Monitorizar o impacto das participações; Realizar reuniões trimestrais para discutir o progresso e os desafios das representações.

Plano de Participação em Eventos 2025

Objetivo Geral:

Maximizar o impacto da Quercus através da participação estratégica em eventos, reforçando a sua posição como voz de referência em temas ambientais, promovendo parcerias e influenciando políticas públicas.

- Aumentar a Presença como Oradora em Eventos de Alto Impacto
- Capacitar e Envolver Voluntários em Eventos Presenciais
- Reforçar a Visibilidade e Networking através de Eventos
- Produzir Conteúdos de Impacto a partir de Eventos
- Influenciar Políticas Públicas através de Eventos



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

Estratégias de Ação para 2025

1- Priorização de Eventos: Criar uma matriz de avaliação para classificar eventos com base no impacto potencial, relevância temática e oportunidades de networking; Dar prioridade a eventos onde a Quercus pode ser oradora ou onde haja oportunidades de influenciar políticas.

2- Formação de Voluntários: Realizar 2 sessões de formação por semestre para capacitar voluntários sobre como representar a Quercus em eventos; Fornecer um guia de orientação para a elaboração de relatórios pós-evento.

3- Follow-up e Continuidade: Designar um membro da equipa para acompanhar os contactos estabelecidos em eventos e garantir follow-up; Utilizar os relatórios dos voluntários para identificar oportunidades de parcerias e iniciativas futuras.

4- Plano de Comunicação: Desenvolver um plano editorial para partilhar conteúdos gerados a partir de eventos, incluindo posts em redes sociais, artigos no site da Quercus e newsletters.

5- Monitorização e Avaliação: Realizar revisões trimestrais para avaliar o progresso dos objetivos e ajustar estratégias, se necessário.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

13. COMEMORAÇÃO DO 40º ANIVERSÁRIO E PRÉMIO QUERCUS 2025

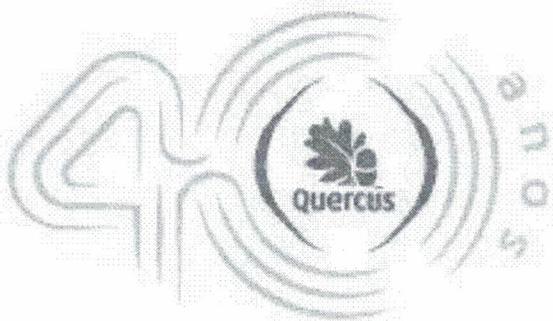
O 40º aniversário da Quercus é um marco histórico que merece ser celebrado de forma significativa. Este evento não só reconhece quatro décadas de trabalho dedicado à proteção ambiental, mas também serve como uma plataforma para reforçar a visibilidade da organização e inspirar a ação coletiva.

Assim o objetivo geral das comemorações é consolidar e expandir o impacto da Quercus, reforçando a sua imagem, promovendo o envolvimento da comunidade e reconhecendo projetos e indivíduos que contribuem para a sustentabilidade.

No âmbito das comemorações do 40º Aniversário pretende-se:

- Desenvolver um plano de comunicação integrado, incluindo redes sociais, email marketing e relações públicas.
- Criar um hotsite dedicado ao 40º aniversário, com informações sobre o evento, o Prémio Quercus 2025 e a história da organização.
- Produção de Conteúdos: Criar uma linha editorial que destaque os 40 anos da Quercus, com testemunhos, histórias de sucesso e dados sobre o impacto da organização; Campanha Especial de Artigos: Lançar uma série de 4 artigos de opinião especiais, escritos por membros da direção e convidados
- Colaborar com influencers e meios de comunicação para ampliar o alcance dos conteúdos.

O primeiro evento é a Conferência: Caminhos Cruzados para a Neutralidade Carbónica, a realizar no dia 12 de abril O jantar de aniversário está previsto para o dia 31 de outubro em Lisboa, onde será realizada a entrega do Prémio Quercus 2025.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

14. NÚCLEOS REGIONAIS

NÚCLEO REGIONAL DO ALGARVE

Em consonância com a Declaração de princípios da Quercus – Associação Nacional de Conservação da Natureza, esta lista propõe os seguintes objetivos:

- Pugnar pela defesa do ambiente e da estrutura ecológica na área geográfica do Núcleo do Algarve, promovendo a conservação dos valores naturais e culturais;
- Dinamizar ações de educação ambiental dos associados e da comunidade;
- Contribuir para a elaboração de estudos técnicos e científicos, pedagógicos e didáticos que sirvam para a divulgação do conhecimento sobre defesa dos patrimónios, natural e cultural;
- Sensibilizar os atores políticos para a necessidade de não permitir, projetos que conduzam à massificação do turismo, à intensificação da agricultura, à destruição da paisagem e dos solos ou ao desordenamento do território;
- Apoiar projetos e campanhas da Direção Nacional, sempre que possível.

Estes são objetivos que, de uma forma ou de outra, são transversais a todo o território Nacional. Assim, para a concretização dos mesmos pretendemos dinamizar e incentivar a participação de todos, colaborando com grupos, movimentos cívicos ou associações locais que atuem de acordo com os princípios da Quercus ANCN.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS E ATIVIDADES PREVISTAS

1. Reativação/Angariação de sócios e Voluntários do Núcleo do Algarve

- a. Organização periódica de workshops, formações e outros eventos para recrutamento de voluntários e captação de novos sócios;
- b. Criação de grupos de contacto direto entre voluntários;
- c. Promoção de reuniões periódicas (presenciais ou videoconferência) de acompanhamento das equipas de voluntários.

2. Promover a Educação Ambiental

- a. Organização de atividades lúdicas e educacionais, de contacto direto com a Natureza, que fomentem a consciencialização sobre a importância da proteção do ambiente e da biodiversidade;
- b. Promoção de projetos de conservação e regeneração da Natureza (ex. jardins biodiversos nas escolas/agrupamentos dos concelhos);



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

- c. Promoção de atividades de educação ambiental e territorial nas escolas e/ou outras entidades que nos queiram receber;
- d. Promover e dinamizar a Quinta da Murracinha com a organização de diversas atividades na natureza (passeios; vistas guiadas sob temáticas variadas (ex: insetos, plantas), Workshops;
- e. Participação em eventos / feiras / atividades locais;
- f. Promover reuniões de apresentação do núcleo do Algarve a movimentos e grupos locais;
- g. Promover reuniões de sensibilização para as atividades do Núcleo do Algarve aos atores políticos, autoridades e empresários locais;
- h. Teatro na Natureza.

3. Dar apoio a denúncias recebidas na área geográfica do Núcleo do Algarve

- a. Criação de grupos de trabalho especializados, por temas (ex. agricultura intensiva; água; solos; lixo e esgotos; ordenamento do território; pesticidas e herbicidas; etc.);
- b. Encaminhamento das denúncias feitas sobre o território do Algarve, devidamente fundamentadas;

4. Participar em Consultas e Discussões Públicas

- a. Recurso aos grupos de trabalho, criados para as denúncias, para darem o apoio técnico – análise e participação em Consultas Públicas;
 - b. Promoção de formação / workshops para capacitação técnica;
- Algumas atividades específicas:

- Teatro na Natureza – a dinamizar na Quinta da Murracinha (Boca do Rio, Budens, Vila do Bispo)
- Sensibilização para a Campanha "Autarquias sem Glifosato"
- Proposta de protocolo "autarquias sem glifosato" e possíveis áreas e ações de colaboração.
- Projeto ECOCULTIVAR, a dinamizar com escolas da região

Para facilitar o trabalho continuamos a utilizar os documentos criados em 2022:

- um ficheiro partilhado com 5 separadores:

1º - Base de Dados, onde inserimos toda a informação /individual/pessoal que achem pertinente partilhar;

2º - Reuniões, onde se encontram as reuniões feitas e os assuntos tratados;

3º - Ações Concretas - Próximos passos definidos em cada reunião.

4º - Comunicação - importante preencher com os dados e contactos de grupos locais que se identifiquem com os nossos objetivos.

5º - Plano de Atividades

- Um grupo no WhatsApp para comunicação entre os membros do Núcleo do Algarve.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

NÚCLEO REGIONAL DE LISBOA

1. O QUE NOS PROPOMOS FAZER EM 2025

O Núcleo Regional de Lisboa propõe a continuidade e o desenvolvimento das iniciativas já iniciadas, reforçando o impacto da Quercus na comunidade e promovendo o envolvimento ativo dos seus membros. Assim, o plano de ação para o próximo período inclui:

Continuidade e Expansão dos Projetos Existentes

Cinema Quercus – Manutenção e crescimento deste projeto, promovendo sessões regulares com filmes e documentários sobre questões ambientais, seguidas de debates que incentivem a reflexão e a ação. Poderão ser estabelecidas parcerias com cineclubes, universidades e outros espaços culturais para alargar o público e a participação.

Workshops de Cozinha Vegana – Continuação das atividades de sensibilização para uma alimentação mais sustentável, através da realização de workshops práticos e informativos, promovendo hábitos alimentares saudáveis e de baixo impacto ambiental.

Caminhadas Interpretativas – Reforço e calendarização das caminhadas interpretativas, dando a conhecer a biodiversidade e os ecossistemas da região. Pretende-se atrair um público diversificado, promovendo a sensibilização ambiental de forma dinâmica e acessível.

Reativação da Equipa de Denúncias

Com o objetivo de retomar a intervenção ativa na defesa ambiental, será relançada a Equipa de Denúncias, promovendo a identificação e o encaminhamento de infrações ambientais. O trabalho incluirá a formação de voluntários para a recolha e tratamento de informação, o acompanhamento de casos junto das autoridades competentes e a sensibilização da comunidade para a importância da denúncia de agressões ambientais.

Melhoria das Condições da Sede

Está prevista uma intervenção para melhorar a sede do Núcleo Regional de Lisboa, garantindo um espaço mais funcional, confortável e adequado às atividades desenvolvidas. Isso inclui: Organização e otimização do espaço físico, tornando-o mais acessível e eficiente. Pequenas reparações e melhorias que contribuam para um ambiente de trabalho mais produtivo.

Organização e Catalogação do Acervo Bibliográfico

O Núcleo dispõe de um importante acervo de livros e documentação ambiental, que necessita de uma organização sistemática. Pretende-se criar um sistema de catalogação que permita um melhor acesso e consulta dos materiais disponíveis, tornando este recurso mais útil para associados, investigadores e público interessado. Este plano de trabalho visa fortalecer o impacto do Núcleo Regional de Lisboa, promovendo um maior envolvimento dos seus membros e reforçando a missão da Quercus na defesa do ambiente.

ORGANIZAÇÃO INTERNA



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

REUNIÕES: Manter a periodicidade de uma reunião semanal, que se revelou um pilar fundamental que nos manteve unidos e estruturou todo o trabalho desenvolvido ao longo destes dois anos.

DENÚNCIAS:

Da experiência anterior, retiramos aprendizagens valiosas que nos permitirão reestruturar a equipa e implementar um sistema de acompanhamento mais eficaz por parte do responsável pelo voluntariado. Desta forma, garantiremos um melhor controlo e asseguraremos a continuidade do trabalho à medida que novos voluntários forem integrados.

VOLUNTÁRIOS

A presença de um membro da nova Direção com maior disponibilidade para acompanhar e dinamizar o voluntariado do Núcleo será essencial para impulsionar o trabalho desenvolvido, fortalecer a participação dos voluntários e aliviar a carga sobre os restantes membros da Direção. O envolvimento ativo de um responsável dedicado permitirá criar um ambiente mais organizado, eficiente e atrativo para aqueles que desejam contribuir para a causa ambiental.

A integração dos voluntários abrangerá diversas áreas fundamentais para o funcionamento e crescimento do Núcleo. Entre essas áreas incluem-se:

Organização de iniciativas – apoio na dinamização de eventos, campanhas e atividades promovidas pelo Núcleo;

Comunicação externa – colaboração na gestão de redes sociais, preparação de material para newsletters e contacto com associados e parceiros;

Apoio técnico e informático – suporte na manutenção e atualização dos equipamentos e ferramentas digitais;

Gestão de denúncias – apoio na monitorização, tratamento e encaminhamento de denúncias ambientais;

Manutenção e organização do espaço da sede – contributo para a criação de um ambiente funcional e acolhedor;

Pequenos arranjos e melhorias – execução de reparações básicas e otimização das condições físicas da sede.

ESTÁGIOS:

Em 2024, não foi possível atingir o objetivo de integrar três estagiários no Núcleo Regional de Lisboa. No entanto, conseguimos identificar caminhos estratégicos para reverter essa situação e garantir um fluxo contínuo de estágios nos próximos anos.

1. Mapeamento de Universidades e Cursos Relevantes
2. Identificação de universidades e institutos politécnicos, tanto a nível nacional como internacional, cujos cursos estejam alinhados com as áreas de atuação do Núcleo.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

3. Seleção de cursos e programas académicos que incluam estágios curriculares ou extracurriculares e que possam beneficiar de uma parceria connosco.

APOIO TECNICO

Após a organização do equipamento informático, chegou o momento de formar uma equipa de voluntários dedicada ao apoio técnico. Esta equipa terá como principal objetivo encontrar e implementar soluções informáticas que permitam melhorar a organização, o armazenamento e a gestão da informação do Núcleo Regional de Lisboa.

ORGANIZAÇÃO EXTERNA

INICIATIVAS

O fortalecimento da participação e o alargamento das iniciativas promovidas pelo Núcleo Regional de Lisboa serão um dos principais focos de trabalho para os próximos anos. Para isso, será fundamental consolidar as atividades já existentes, criar novas oportunidades de envolvimento e estabelecer parcerias estratégicas que contribuam para o crescimento e impacto do Núcleo.

Pretende-se aumento do número de participantes nas iniciativas, melhorar a equipa de voluntários para dar apoio e fazer acompanhamento das iniciativas, manter e reforçar a colaboração com outras entidades, estabilização do calendário de iniciativas, desenvolvimento de Iniciativas para Empresas, aumento do número de atividades de educação ambiental.

COMUNICAÇÃO EXTERNA

A base de dados de associados encontra-se agora mais atualizada, representando um progresso significativo. No entanto, ainda há um trabalho substancial a ser feito nos próximos dois anos para garantir a sua total eficácia.

Criação de uma Estrutura de Apoio à Produção de Comunicados para garantir que a produção de comunicados seja regular e eficiente, através nomeadamente da criação de uma equipa de apoio à comunicação.

A presença digital do Núcleo Regional de Lisboa tem vindo a crescer, mas é necessário implementar estratégias mais eficazes para aumentar o alcance, a interação e o impacto das nossas publicações. Em 2025, o foco será a criação de conteúdos diferenciados para cada plataforma, o reforço de formatos dinâmicos e a adaptação contínua às preferências do público.

O primeiro ano do programa de rádio "**Quercus Voz Ativa**", inserido no projeto programa de rádio da FUNDAÇÃO GUILHERME COSSOULO - "VOZonline radio Cossoulo", permitiu consolidar um espaço de debate e reflexão sobre temas ambientais, contando com a participação de convidados ligados a movimentos sociais e à defesa do ambiente. Em 2025 pretende-se reforçar o programa para um formato estruturado e de uma linha editorial consistente para maximizar o alcance e o impacto das discussões, através de



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

análise comparativa dos programas e temas, definição de linhas de continuidade, estratégia de comunicação e divulgação e melhoria da coordenação e estrutura do programa.

NÚCLEO REGIONAL DE PORTALEGRE

No seguimento do trabalho realizado ao longo dos últimos anos, a Direção do Núcleo Regional de Portalegre, pretende durante o ano de 2025 dar continuidade a algumas das tarefas já realizadas nos anos transatos.

Na tentativa de conseguir um crescimento gradual e sustentável do Núcleo, será feito um esforço na melhoria da organização interna e respetivas estruturas de funcionamento.

O sector dos recursos humanos continuará a ser uma das principais prioridades desta Direção, sendo que pretendemos desenvolver um contínuo investimento no recrutamento e acompanhamento de novos sócios e colaboradores, envolvendo-os nos trabalhos do Núcleo e da Associação.

Neste sentido, e seguindo uma das estratégias fundamentais do ano de 2024 será realizada uma forte aposta na organização de diversas atividades que possam ter a participação dos associados pertencentes ao Núcleo, assim como de todos os potenciais interessados nas questões ambientais.

Deste modo, a Direção do Núcleo Regional de Portalegre da Quercus - ANCN, pretende ao longo do ano de 2024:

- Continuar a melhoria em termos de organização de base do Núcleo, nomeadamente ao nível da gestão dos seus recursos humanos e financeiros, do seu sistema de comunicações interno e externo, e da divulgação e organização de iniciativas;
- Continuar a realizar reuniões de Direção de Núcleo, tendo em vista a criação de momentos de debate, encontro e tomadas de decisão;
- Reforçar a autonomia e o apoio a prestar às Delegações do Núcleo, tendo em vista a dinamização do seu trabalho;
- Continuar com a presença de uma sede permanente na cidade de Portalegre, apetrechando e dinamizando esse espaço e tentando ter uma permanência regular no local, de modo a permitir dar alguma continuidade ao trabalho realizado e a fazer do mesmo, um local onde qualquer cidadão se possa dirigir;



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

- Continuar a participar ativamente e prestar toda a colaboração possível, nos assuntos de âmbito nacional em que a Associação esteja envolvida;
- Participar, por meio dos seus representantes, nas reuniões, grupos de trabalho, Comissões e Conselhos em que a Quercus tenha elementos eleitos ou nomeados;
- Apostar na verdadeira força da Associação, que são os seus sócios, integrando-os nas atividades a desenvolver, realizando campanhas de divulgação e de angariação bem localizadas;
- Contactar os antigos sócios, que por diferentes motivos, abandonaram ou deixaram de pagar as suas quotas à Associação, incentivando-os a regressar e eventualmente colaborar nos trabalhos a desenvolver;
- Reforçar a colaboração com o trabalho de outras Associações, coletividades e Organizações do Distrito, tendo em vista a co-organização de possíveis eventos e estabelecimento de parcerias;
- Continuar a realizar reuniões de trabalho com as diversas Instituições do Distrito,
- Continuar a promoção de intercâmbios com outros Núcleos Regionais da Quercus, nomeadamente com os de maior proximidade geográfica, quer na co-organização de eventos, quer no apoio a projetos e iniciativas;
- Elaborar documentos, projetos e candidaturas, criar um grupo de trabalho e contactar com possíveis mecenas, tendo em vista a obtenção de apoios financeiros para a realização de atividades do Núcleo;
- Continuar o trabalho realizado em termos de atendimento, encaminhamento e acompanhamento de denúncias ambientais;
- Continuar a colaborar com as entidades competentes, no sentido de fazer a receção, estabilização e encaminhamento dos animais silvestres encontrados em estado debilitado;
- Continuar a intervir publicamente em situações consideradas pertinentes, através da análise de documentos e elaboração de pareceres e comunicados;
- Continuar a divulgar as atividades e notícias do Núcleo e da Associação junto dos órgãos de comunicação social locais e regionais, estreitando a colaboração com estes;
- Continuar a organizar, gerir e atualizar o espaço do Núcleo, no site da Quercus;



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

- Dinamizar ações de educação ambiental em diferentes escolas do distrito, conjugando a iniciativa, com a apresentação de uma exposição fotográfica a percorrer os Estabelecimentos de Ensino;
- Manter a participação nos Conselhos Eco-escolas das Escolas do distrito;
- Manter o apoio e a colaboração ao projeto da Rede de Professores Coordenadores de Educação Ambiental para a sustentabilidade;
- Prosseguir o trabalho na Reserva Biológica de S. Vicente, implementando novos projetos no local, através dos mecanismos a definir em contrato de Custódia da Natureza;
- Identificar novos locais passíveis de se constituírem como futuras Microreservas/Reservas Biológicas no distrito e se possível, avançar com a criação de mais uma Reserva Biológica, implementando medidas de proteção a espécies em perigo e a habitats prioritários;
- Apoiar e incentivar a separação dos resíduos sólidos urbanos, quer através de campanhas localizadas e específicas, quer através da implementação de ecopontos em locais-alvo;
- Atualizar a página de Facebook do Núcleo;
- Manter a rúbrica de rádio semanal dedicada às temáticas ambientais na Rádio Elvas/ Campo Maior / Montemor-o-Novo / Nova Antena;
- Manter o programa semanal "Aponte ambiental" em vídeo ;
- Realizar a gravação de um episódio da rúbrica "Minuto Verde" no distrito;
- Continuar a organizar diversas atividades abertas aos sócios e população em geral;
- Continuar a participar na campanha nacional "**SOS Polinizadores**", através da organização das diferentes tarefas de Educação Ambiental da responsabilidade da Quercus;
- Continuar as ações "A escola visita o Parque: Visitas de estudo ao Parque Natural da Serra de São Mamede" e "Ações de formação de curta duração para professores «A escola vai ao Parque Natural»", no âmbito do plano de atividades da Comissão de Cogestão do Parque Natural da Serra de São Mamede, financiadas pelo Fundo Ambiental.
- **Procurar formas de colaboração nas portas e centros de interpretação do Parque.**



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

- Continuar a tentar participar em candidaturas nacionais e internacionais, tendo em vista manter a dinâmica ao nível de participação em projetos ligados às temáticas ambientais, nomeadamente acerca da colónia de *Quercus lusitanica*.

NÚCLEO REGIONAL DE SETÚBAL

Recolha de bio resíduos

A obrigatoriedade da recolha seletiva de bio resíduos devia ter entrado em vigor a 1 de janeiro de 2024.

Vamos questionar as câmaras municipais da região esperando fazer um ponto de situação sobre a implementação da recolha seletiva de bio resíduos e os níveis de adesão dos cidadãos.

Processo de denúncias

Luís Silva continuará a assegurar a resposta às denúncias enquanto não forem admitidos novos voluntários.

Combate a plantas invasoras e limpeza de praias

Queremos organizar com o núcleo de Lisboa pelo menos uma limpeza de praia e combate a invasoras.

Presença na comunicação social

Queremos aproveitar todas as oportunidades que surjam para reforçar a presença do núcleo de Setúbal na comunicação social.

Representação da Quercus

Continuaremos a participar com o estatuto de observador nas reuniões das comissões de acompanhamento das comunidades da NAVIGATOR e SECIL.

Marcaremos presença no Conselho Municipal de Ambiente de Setúbal, e também no Grupo de Acompanhamento dos Roteiros de transição para a neutralidade climática do Território Arrábida.

Participaremos nas reuniões do plano de ação climática de Almada, e nas reuniões do "roteiro Almada Circular 2030", https://youtu.be/U_gCrWvN-nl

Nuno Esteves continuará a acompanhar os trabalhos da PAN Europe.



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492

NÚCLEO REGIONAL DE VISEU

1. Atividade geral

A Direção do núcleo regional de Viseu pretende dinamizar um conjunto de atividades, nas seguintes áreas:

- a. integrar os associados ativos nas atividades da Quercus e angariar novos associados.
- b. Os contactos com os órgãos de soberania local (câmaras e juntas de freguesia) serão para continuar tentando criar novos projetos de colaboração.
- c. **Realização de ações de reflorestação, plantações de árvores autóctones.**
- d. levar a debate público as questões ambientais relevantes relativas ao distrito de Viseu, privilegiando uma política de diálogo e crítica construtiva, reunindo quando oportuno, com os decisores públicos locais, na resolução de problemas identificados.
- e. alertar decisores políticos, agentes económicos e sociedade civil para os problemas ambientais globais e, em particular os que existem na área de intervenção e na proximidade do Núcleo, como é o caso da poluição dos rios e ribeiras, a exploração mineira (urânio e mais recentemente o debate do lítio), a qualidade e escassez de água em algumas vilas aldeias e cidades, o corte e podas de árvores de forma errada.
- f. Os incêndios florestais na região e a invasão do eucalipto ou outras espécies não autóctones continuarão a ter o acompanhamento do núcleo. Preocupa-nos em particular as invasões biológicas como a *Acacia dealbata*, *A. Melanoxylon*, entre outras.
- g. A qualidade de vida nos espaços urbanos terá, também, o nosso foco contribuindo como até aqui em estudos, pareceres e denunciando situações ambientalmente preocupantes.
- h. Procuraremos responder, ao longo do ano, às solicitações que nos sejam dirigidas por escolas, instituições, municípios, empresas e cidadãos em geral.
- i. Procuraremos estabelecer parcerias e assinar novos protocolos de cooperação.
- j. Manter e reforçar as parcerias com associações de defesa do ambiente da região
- k. Continuidade na atualização da página de Facebook do Núcleo

2. Atividade interna

As tarefas administrativas do Núcleo, tarefas de organização e logística, atendimento ao público quando necessário, será assegurada pelos membros da Direção do Núcleo.



Azed

Havendo atividades que justifiquem a existência de uma sede será pedido o apoio ao poder autárquico local para cedência de um espaço, e aquisição de material básico de trabalho (computador, impressora).

Lisboa, 14 de março de 2025

Pe'l'A Direção Nacional


Maria Alexandra Santos de Azevedo

Maria Alexandra Santos de Azevedo
Presidente da Direção Nacional



Plano de atividades 2025

Associação Nacional para a Conservação da Natureza – QUERCUS
Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa; NIF: 501736492