

## Anexo 2

**TAMERA Centro Internacional de Pesquisa e Educação para a Paz**  
Monte do Cerro, 7630-392 Relíquias, tamera@office.org tel. 283 635 306



Créditos imagem: Tamera – Ludwig Schramm 2017

Tamera está situada na freguesia de Relíquias, no concelho de Odemira desde 1995, numa área de 155 ha. Actualmente vivem em Tamera cerca de 170 pessoas de mais de dez nacionalidades, sendo que a língua comum é o Inglês. Foi fundada por um pequeno grupo de alemães, suíços e austríacos que já tinham criado na Alemanha um projecto antecessor de Tamera, mas agora procuravam no Sul da Europa um lugar longe das grandes cidades e com grande exposição solar para a pesquisa de energias renováveis que pretendia desenvolver.

Tamera é pois um Biótopo de Cura, uma comunidade de paz e também uma ecoaldeia, sendo um dos projectos de referência na Rede Internacional de Ecoaldeias (Global Ecovillage Network – [www.gen.org](http://www.gen.org)), Desenvolve o seu trabalho em sete grandes áreas: Construção de Comunidade, Cura do Amor, Espiritualidade, Arte e Cura, Crianças e Jovens, Ecologia, Cooperação com todos os Seres, Tecnologia e Energias.

A pesquisa fulcral centra-se na ideia de cooperação entre todos os seres vivos nas áreas das relações humanas que interagem entre si e também na ação humana quer com animais, quer com a Natureza, sempre num espírito de promoção da paz e cooperação, colocando de lado todas as formas de competição, exploração e guerra. Os valores éticos de Tamera assentam em quatro pilares fundamentais: transparência e verdade, confiança, apoio mútuo e participação responsável na comunidade. Em paralelo trabalha no empoderamento das mulheres para a parceria, participando activamente para a transformação do mundo global que

ainda vive no patriarcado e na formação de crianças e jovens sem medo do futuro, nem receio para seguirem os seus sonhos.

Foi criado o projeto “Escola da Esperança”, um sistema de ensino não formal, a funcionar ao abrigo do ensino doméstico, com crianças e adolescentes até ao 6.º ano de escolaridade, num total de 25 estudantes. Desde há vários anos que a “Escola da Esperança” tem também alunos da região onde Tamera se insere, num ambiente bilingue com Português e Inglês.

Existem outras áreas de pesquisa e formação com base na gestão sustentável da água e produção alimentar através de princípios de Permacultura e Agroecologia, aplicados nas hortas e floresta de Tamera, onde se podem visitar exemplos de regeneração de solo e água.

Ainda no capítulo da água foram construídas desde 2007 várias bacias de retenção de água da chuva interligadas, para a renaturalização da paisagem e para servirem como estratégia face às alterações climáticas, para além de serem o refúgio de muitos animais silvestres que em Tamera sentem segurança e abrigo, uma vez que é oficialmente uma zona de não caça. No que diz respeito à produção alimentar, as hortas biológicas produzem cerca de 20% do que se consome em Tamera, sendo o resto fornecido por agricultores na região envolvente, desde que em modo de produção biológica e depois completado por produtos biológicos importados quando não existem na região.

O objectivo é consumir cada vez mais produtos locais, regionais e nacionais e ficar muito menos dependente dos produtos importados. A alimentação nas cozinhas comunitárias é exclusivamente vegana, sem introdução de produtos de origem animal, com excepção do mel, dando sempre preferência a produtos éticos, sem cumplicidade na sua produção nem destruição e livres de exploração animal. Em matéria de água, Tamera é completamente autosuficiente e não está ligada à rede pública de abastecimento de água, nem de esgotos, tendo água de grande qualidade para beber. Para uma maior eficiência do uso da água, as casas de banho são de compostagem, não usam autoclismo, pelo que se poupa água e recupera matéria orgânica preciosa para enriquecer o solo. As cozinhas e duches são também comunitários e estamos actualmente no processo de reutilização de águas cinzentas daí provenientes. Existe água quente solar em todos os locais.

Tamera desenvolve igualmente investigação profunda em energias renováveis, nomeadamente aproveitando a energia do Sol e a energia da biomassa resultante dos restos de cozinha para produção de biogás, no seu Centro Experimental da Aldeia Solar.

De um modo geral são aqui desenvolvidos projectos piloto na área das energias renováveis, em pequena escala, para grupos de pessoas de tamanho de uma aldeia, que possam ser replicados em regiões do planeta mais desfavorecidas de recursos financeiros, mas com abundante exposição solar e necessidade de abastecimento energético de fonte livre, como é a energia do Sol. São construídos fornos solares para cozinhas, secadores solares de frutos e legumes e

sistemas de biogás para fogões e refrigeração conforme a aplicação. O princípio base é que o equipamento seja de fonte aberta e sem qualquer patente e passível de ser construído numa oficina regional com os materiais da região, sempre sob o prisma de abastecimento energético sem explorar e destruir pessoas, animais ou a natureza.

Finalmente, o trabalho de base de Tamera centra-se na reabilitação das relações humanas que promovam a paz, cooperação e confiança entre as pessoas, nas relações amorosas, nas relações com o mundo animal, nas relações com a natureza e na criação de comunidade.

Nesse sentido são inúmeros os seminários e cursos que Tamera realiza sobre formação de comunidade e resolução de conflitos, com a vertente de formação online que mantém desde a pandemia.

Tamera recebe todos os anos de Abril a Novembro milhares de visitantes e hóspedes estrangeiros e portugueses que buscam comunidade e modos de vida alternativos aos sistemas das grandes cidades.

Após quase 30 anos de existência de Tamera no Litoral Alentejano existe já uma rede de cooperação com a comunidade local e com entidades nacionais, tendo desenvolvido trabalho com muitas delas. Tem também uma vasta rede internacional de parceiros.

Para mais informações sobre oferta de cursos e visitas consultar a página oficial: [www.tamera.org](http://www.tamera.org)

#### **Alguns Projectos recentes de Tamera:**

- Círculo de Força - meditação semanal: <https://www.tamera.org/pt/ring-of-power/>
- Filme "Water is Love": <https://www.waterislovedfilm.org/>
- Aliança Defender o Sagrado: <https://www.tamera.org/defend-the-sacred/>
- Campanhas contra a exploração de petróleo na costa de Aljezur "Não ao Furo sim ao Futuro": <https://www.tamera.org/stop-the-drilling/>
- Campus Global: <https://www.tamera.org/global-campus/>
- Escola da Esperança: <https://www.tamera.org/pt/escola-da-esperanca/>