

## Para a Direção Nacional:

**PRESIDENTE:** MARIA ALEXANDRA SANTOS AZEVEDO (Lisboa) – associada n.º 6728.



Natural de Vilar, concelho do Cadaval, onde reside, 56 anos, licenciada em Medicina Veterinária.

Com Intervenção cívica em várias temáticas e organizações de defesa do ambiente desde 1999. A paixão pela natureza tem levado a opções na vida para uma dedicação cada vez maior à causa ambiental e ao conceito de desenvolvimento sustentável.

Na Quercus, desempenhou funções na Direção Nacional, de 2005 a 2014; 1ª Secretária da Mesa da Assembleia Geral, entre 2015 e 2019; é formadora/facilitadora na temática da Eco-gastronomia (ou Alimentação Sustentável), voluntária do CRASM – Centro de Recuperação de Animais Selvagens de Montejunto, coordenadora da “Campanha Autarquias sem Glifosato/Herbicidas” e Vice-Presidente da Direção Nacional desde setembro de 2020.

Autora dos guias práticos “Ervas Silvestres Comestíveis” e “Frutos Silvestres Comestíveis”, autora e apresentadora da série de vídeos “Natureza Comestível” e membro do Movimento *Slow Food*.

Galardoada com Menção Honrosa no Prémio Terre de Femmes 2021 da Yves Rocher. Presidente da Direção Nacional cessante, eleita em 2021.

**VICE-PRESIDENTE:** SÍLVIA MOUTINHO CARREIRA (Lisboa) – associada n.º nº 17641



Natural do Porto, 56 anos, reside em Lisboa. Licenciada em Pintura e em Estudos Artísticos variante Património, com pós-graduação em Cidadania Ambiental e Participação.

Investigadora em Cooperativas de segunda geração e a sua importância para participação cidadã, para a conscientização ambiental, promoção de escolhas mais saudáveis e ambientalmente mais sustentáveis. Formações em Regenerative Organising e Leaderful Organising.

Professora do ensino técnico profissional durante 20 anos e coordenadora de escola durante 3 anos.

Desde 1987 envolvida em causas ambientais em vários grupos e associações de entre as quais Greenpeace. Desde 2015 ativista pela justiça climática, autora de vários artigos.

Atualmente é presidente do Núcleo Regional de Lisboa, eleita em 2022.

**VICE-PRESIDENTE: RAUL RODRIGUES SILVA (Aveiro) – associado n.º 13652**



Licenciado em História pela Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, desenvolve a sua atividade profissional como professor e formador.

Foi dirigente do Núcleo Regional de Aveiro desde 2006 e Presidente da Direção do Núcleo Regional de 2017 a 2022. Entre 2015 e 2018 exerceu funções de Vogal Suplente da Direção Nacional. Entre 2017 e 2018 colaborou com o jornal Quercus Ambiente.

Sócio-fundador da Associação Cabeço Santo. É Past-Presidente do Lions Clube de Águeda. Vice-Presidente do Banco de Leite de Águeda. Membro da Associação Cívica Transparência e Integridade.

Vice-Presidente da Direção Nacional cessante, eleito em 2021.

**TESOUREIRO: ABEL JOSÉ GUIMARÃES BARRETO (Aveiro) – associado n.º 14057**



52 anos, licenciado em Engenharia do Ambiente

Sempre se sentiu apaixonado pela natureza e desde cedo as problemáticas ambientais lhe chamaram a atenção. O seu ativismo limitou-se quase exclusivamente às suas ações individuais.

Profissionalmente, desenvolve a atividade de técnico superior de segurança no trabalho.

Milita em outras associações de defesa do ambiente de âmbito local.

Na Quercus tenho sido o tesoureiro da direção do núcleo regional de Aveiro desde há vários anos, até 2022. É Tesoureiro da Direção Nacional cessante, eleito em 2021.

**SECRETÁRIO: TÚLIO GUIMARÃES DA CUNHA (Coimbra) - associado n.º 17747**



Natural do Brasil, bioma do Cerrado, 62 anos, bacharel e licenciado em Antropologia na UNICAMP e bacharel em Arquitetura pela PUCAMP.

Cientista social dedicado à pesquisa, consultoria e docência. Detenho ampla experiência em planeamento, gestão, levantamento de dados, diagnósticos e consultoria, aplicando técnicas e metodologias direcionadas à gestão de projetos de interesse social, inclusão e defesa dos direitos humanos e do meio ambiente.

Em Portugal, exerço a função de diretor executivo da empresa Moving Emotions, especializada em consultoria, gestão de projeto e pesquisa qualitativa e quantitativa. Possui vasta experiência profissional e académica dedicada ao planeamento urbano e regional. Também exerce atividades relacionadas a Design Gráfico, Comunicação Visual e registro em multimeios, sendo especialista em multimeios pela UNICAMP. É dotado de habilidades para desenvolver propostas de eventos artísticos e académicos nas áreas de Arte,

Educação e Cultura, demonstrando minha capacidade de adaptação e inovação. Trabalha com foco em ações que ofereçam contribuição notável para a sociedade, com um enfoque em processos sociais comprometidos e com o colaborativo, em projetos que buscam o bem-estar coletivo.

É secretário da Direção do Núcleo Regional de Coimbra, eleito em 2022.

#### **PRIMEIRA VOGAL: MARTA MACHADO MONTEIRO (Algarve) – associada n.º 14100**



Natural de Lisboa, onde viveu durante 23 anos, reside atualmente em Lagos, 42 anos, formação em Antropologia Social e Cultural.

Realizou um documentário, no âmbito do projeto final de curso - “Levantamento, Registo e Identificação das Técnicas Artesanais no Nordeste Algarvio e Baixo Guadiana”.

Desde cedo colaborou em regime de voluntariado com ONG, nomeadamente no projeto de “Educação para a Saúde”, em Cabo Verde e no Projeto de “Levantamento das Necessidades Básicas no Parque Nacional do Banco D’Arguim”, na Mauritânia.

Durante o seu percurso profissional desenvolveu atividades no ramo da hotelaria e na

área do desporto. É co-fundadora de uma escola de skate, onde exerce funções como administradora e, em simultâneo trabalha numa empresa direcionada para o Turismo de Natureza. Paralelamente, tem-se dedicado às questões de defesa das áreas protegidas sendo uma das sócias constituinte da Arriba – Associação de Defesa da Costa Vicentina.

Encontrou na Quercus um apoio fundamental no suporte à Educação Ambiental que ajudou a aproximar as populações locais, incentivando a uma participação mais ativa e a desenvolver uma maior consciência sobre o território onde vivem e trabalham.

Em 2022 tornou-se membro da direção do Núcleo Regional do Algarve, juntando um grupo de associados, disperso por esse vasto território, com a ambição de reativar o núcleo e desenvolver trabalho que se coadune com os princípios da Quercus- A.N.C.N.

#### **SEGUNDO VOGAL: SÍLVIA MARIA SILVA (Setúbal) - associada n.º 16635**



Natural do lugar de Chã, concelho de Alijó, 47 anos, reside no Concelho de Almada.

Formada em Contabilidade e Auditoria, Contabilista Certificada inscrita na Ordem Dos Contabilistas Certificados.

Apaixonada por Desporto, Comida Saudável e Viagens e causas ambientais.

Na Quercus foi Tesoureira da Direção Nacional entre 2020-2021, onde foi responsável pela Auditoria realizada à gestão no período 2015-2019 da Associação.

**PRIMEIRA VOGAL SUPLENTE: FILIPA CUNHA SARAIVA (Guarda) – associada n.º 17780**



Reside em Gouveia. Bióloga com doutoramento em ecologia comportamental pela Universidade de Medicina Veterinária em Viena, Áustria e pós-graduação em Ambiente, Sustentabilidade e Educação, pela Universidade de Évora, Portugal.

Formadora certificada pelo Conselho Científico-Pedagógico de Formação Contínua em Biologia e Ciências Naturais. Possui mais de 8 anos de experiência em consultoria científica, gestão de projetos e escrita técnico-científica em ambas línguas inglesa e portuguesa.

Desde 2020, colabora com o GAF (Grupo Aprender em Festa) em projetos de intervenção comunitária na área de Ambiente,

Sustentabilidade e Ação Educativa. Em paralelo, colabora, desde 2022, com a GestPub - Gestão pública e Consultoria autárquica como perita avaliadora/consultora na área ambiental.

Investigadora no Centro de Ecologia Funcional (CEF) da Universidade de Coimbra, tendo como foco a área "Sociedades e Sustentabilidade Ambiental". Especialista externa na área de Ambiente e Ecologia comportamental na European Commission (Registo - EX2021D407534) e na bolsa de avaliadores do ERASMUS+.

É ainda *Opinion maker* no Jornal Notícias de Gouveia, com uma crónica mensal, onde escreve sobre ambiente e desenvolvimento sustentável.

Tem uma veia comunitária muito forte estando ligada a diversas ONG. Não é filiada em nenhum partido político. O ambiente, agricultura, etnobotânica e a fotografia são as suas paixões.

Na Quercus foi eleita em 2022 vogal da Direção do Núcleo Regional da Guarda.

**SEGUNDO VOGAL SUPLENTE: JERÓNIMO MONTEIRO BARREIRA DUARTE (Lisboa) – associado n.º 17376**



Mestrado em engenharia mecânica e mestrado em engenharia eletrotécnica, ambos no ramo da Energia, pelo Instituto Superior Técnico.

Tem Conhecimentos e experiência nas áreas da agricultura, marketing digital, engenharia, biologia e ambiente em geral. Labora no ramo da construção civil como engenheiro de SST (saúde e segurança no trabalho). Entusiasta da natureza, do desporto e do empreendedorismo. Tem pequenas áreas de vinha e pomar criados em modo biológico. Atualmente a construir projeto ligado ao artesanato e à inclusão social. É sócio de duas associações ambientalistas, ativista de uma outra de cariz informal, e militante partidário

com contributos na área da agricultura e do ambiente.

Na Quercus é segundo vogal suplente cessante da Direção Nacional, eleito em 2021.

**TERCEIRO VOGAL SUPLENTE:** ARTUR JOSÉ CASEIRO VARGES (Lisboa) –  
*associado n.º 13268*



Natural de Moçambique, 55 anos, reside no concelho do Cadaval, frequência em Engenharia Eletrónica no ISEL (Lisboa).

Autodidata em inúmeros ofícios e habilidades manuais e técnicas, tais como sistemas de energias alternativas, compostagem, carpintaria, marcenaria, modelismo, culinária, bricolage e reparações de equipamentos elétricos e eletrónicos.

Procura um estilo de vida autossuficiente e o mais sustentável possível.

**Para a Mesa da Assembleia Geral:**

**PRESIDENTE:** JOSÉ MANUEL GASPAR MARTINS (Aveiro) – *associado n.º 1984*



60 anos, licenciado em Engenharia do Ambiente pela Universidade de Aveiro, com pós-graduação em Dinâmica dos Fluidos Aplicada e do Ambiente. Reside em Aveiro.

É Professor Auxiliar no Departamento de Ciências Sociais, Políticas e do Território da Universidade de Aveiro.

Na Quercus é membro do Núcleo Regional de Aveiro e dirigente desde os anos 90. É Presidente da Mesa da Assembleia Geral cessante, eleito em 2021.

**PRIMEIRA SECRETÁRIA:** SANDRA MARIA FERNANDES GRILO (Bragança) –  
*associada n.º 17147*



Natural de Angola, reside em Mirandela, 49 anos, licenciada em Informática de Gestão e Informática – ramo Educacional.

Exerce funções como Técnica Superior no Instituto de Emprego e formação Profissional de Bragança.

Sempre defendeu a proteção do ambiente, é co-fundadora da ADASA - Associação para o Desenvolvimento Agrícola e Sustentabilidade Ambiental, criada em 2015.

Na Quercus é Secretária da Direção do Núcleo Regional de Bragança, eleita em 2022.

**SEGUNDO SECRETÁRIO: CLÁUDIO MIGUEL ALMEIDA LOPES (Aveiro) – associado n.º 16815**



42 anos, profissionalmente é comercial desde 2004. Tem como objetivo de vida ser 90% sustentável e nestes últimos anos tem desenvolvido conhecimentos para esse objetivo. Tem participado ativamente em várias associações desportivas e culturais. Fã declarado da cultura japonesa...

**Para o Conselho Fiscal:**

**PRESIDENTE: MARCO SEQUEIRA MACHADO (Lisboa) – associado n.º 17633**



Nasceu na Alemanha, 55 anos, formação em Economia.

Desde cedo que é apaixonado pela Natureza. Esteve ligado ao Centro Ecológico em meados dos anos 80, com objetivo de criar o núcleo do Cadaval.

Iniciou carreira profissional em 1990 no sector bancário, seguiu-se a consultoria de gestão em Portugal em Cabo Verde, foi Professor Universitário (COCITE e Instituto Superior de Novas Profissões) e fundou a sua primeira empresa em Portugal de contabilidade e fiscalidade no início dos anos 90.

Desde 2001 trabalha na área do desenvolvimento rural, e em particular na agricultura, como consultor do governo de Moçambique, agências de cooperação internacionais, empresas privadas agrícolas e agro-indústrias e ONG internacionais, quer como consultor individual, como diretor executivo de empresas de consultoria, dividindo o seu tempo entre Portugal e Moçambique. Fundou o escritório da ONG internacional IDE e foi diretor país durante 5 anos, tendo em 2016 voltado a ser consultor *free lancer*.

Foi Presidente do Conselho Fiscal da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Cadaval.

Como agroempreendedor está a desenvolver projeto Fazenda Machado Regeneradora, no Cadaval, com base no modo de agricultura sintrópica.

Na Quercus é Presidente cessante do Conselho Fiscal, eleito em 2021.

**PRIMEIRO VOGAL: VÍTOR MANUEL NEVES PEREIRA (Guarda) – associado nº 17212**



Licenciado em Gestão, Mestrado em Ecoturismo, Pós-graduado em Gestão de PME e frequentou a fase curricular de um Doutoramento em Sustentabilidade Social e Desenvolvimento. Reside em Figueira da Foz e Trancoso.

Esteve ligado durante muitos anos ao sector industrial, foi operador turístico entre 2012 e 2018. Gestor de empresa e consultor sénior nas áreas da estratégia e planeamento, formação e desenvolvimento, mercados e promoção para Ecoturismo, Turismo em Espaço Rural e Turismo Sustentável. Membro da Ordem dos Economistas, é vogal da direção da Associação Portuguesa de Turismo em Espaços Rurais e Naturais.

Autor e co-autor com publicações em edição digital e em papel, no âmbito da operacionalização da oferta ecoturística e da sua implementação territorial, sobre a temática dos fogos florestais e rurais pela perspetiva do operador turístico e sobre produção e consumo sustentáveis em turismo. Tem comunicações e apresentações sobre estas matérias em congressos de economia agrária e de estudos rurais, é orador em colóquios sobre Ecoturismo.

Liderou um processo de oposição comunitária à instalação de uma refinaria de bagaço de azeitona, numa área ambientalmente sensível e de forte impacto na saúde pública, junto a aldeias do interior do país, faz parte de um movimento informal de cidadãos que defendem o património arbóreo e a sustentabilidade ambiental na Figueira da Foz.

Na Quercus é Primeiro Vogal cessante do Conselho Fiscal, eleito em 2021.

**SEGUNDO VOGAL: ARTUR ANTÓNIO ALMEIDA ESTEVES (Lisboa) – associado n.º 7518**



Natural de Mafra, onde reside. Tem 51 anos.

É empresário nas áreas do material elétrico e da agricultura biológica.

Ambientalista desde sempre, amante da natureza em particular das árvores e das florestas.

Total independência política e alguma experiência no associativismo.

Na Quercus é Segundo Vogal cessante do Conselho Fiscal, eleito em 2021.

## Para a Comissão Arbitral:

**PRESIDENTE:** ANTÓNIO MANUEL CALDEIRAS DE PROENÇA CERCA (Guarda) – associado n.º 134



Natural de Angola, reside na Guarda, 54 anos, licenciado em Engenharia Zootécnica pela UTAD.

É sócio da Quercus desde a fundação (em 1985), sendo o primeiro sócio do distrito da Guarda e fundador do Núcleo Regional da Guarda, tendo sido presidente na primeira direção. Tem participado em vários projetos da Quercus, tais como Censos da Cegonha-branca, monitorização da colónia de Grifos de Águeda, monitorização do Bufo-Real na Guarda, alimentador de

abutres de Castelo de Vide e registo de animais atropelados em colaboração com a Universidade de Évora.

Voltou a assumir a presidência da Direção do Núcleo Regional da Guarda em 2022.

**PRIMEIRO VOGAL:** LUÍS ANTÓNIO PINTO DA SILVA (Setúbal) – associado n.º 15186



Natural e residente em Almada, 63 anos.

Engenheiro técnico de eletrónica e telecomunicações com longa carreira na área das tecnologias e sistemas de informação e 24 anos em funções de liderança.

Na juventude fui co-fundador do Grupo de Investigação e Divulgação Científica e desde essa época tenho acompanhado e participado nos movimentos em prol da defesa do ambiente e da biodiversidade, como no passado recente nas manifestações contra a exploração de hidrocarbonetos em Portugal.

Na Quercus é Presidente do Núcleo Regional de Setúbal, eleito em 2022.

**SEGUNDO VOGAL:** ANA CRISTINA SOARES CASACA PINHEIRO (Guarda) – associada n.º 15680



Natural do concelho de Belmonte (Castelo Branco), 53 anos, reside na Guarda.

Possui diversas formações na área de crianças em risco, colaborando com a organização Aldeias de Crianças SOS Portugal. Desenvolve atividades com as crianças na Natureza, como saúde pelas plantas, culinária e cosmética natural.

Na Quercus foi secretária do Núcleo Regional da Guarda em 2012-2013, dinamizando diversas iniciativas, como “Quercus à Conversa” e “Pedala pelo Ambiente”.