

Amianto e Saúde

Jorge Cruz

Amianto e Saúde

O amianto é um mineral natural que existe em 2/3 da crosta terrestre

- . São mais de 30 variedades, mas somente seis são utilizadas comercialmente, em milhares de produtos.

O amianto ou **asbesto** (da palavra grega *ἀσβεστος*) significa "indestrutível", "imortal", "inextinguível.

Amianto e Saúde

O asbesto é um material com grande flexibilidade e resistência química, térmica, eléctrica e à tracção muito elevadas.

O material é constituído por feixes de fibras que são extremamente finas e longas facilmente separáveis umas das outras com tendência a produzir um pó de partículas muito pequenas que flutuam no ar e aderem às roupas.

Amianto e Saúde

O asbesto foi utilizado em mais de 3000 produtos, havendo aplicações específicas para os diferentes tipos.

As suas aplicações são inúmeras incluindo:
telhas de fibrocimento (cerca de 85% do consumo mundial)

Industria automóvel

Revestimentos e coberturas de edifícios
gessos e estuques

Revestimentos à prova de fogo

Vestuário à prova de fogo

Amianto e Saúde

Os feixes de fibras do amianto tem tendência a produzir um pó de partículas muito pequenas que flutuam no ar e aderem às roupas.

Por essa razão podem ser facilmente inaladas podendo causar graves problemas de saúde.

Amianto e Saúde

A inalação prolongada de fibras de asbesto pode provocar doenças graves:

- **Mesotelioma**
 - **Pleural**
 - **Peritoneal**
- **Cancro do pulmão**
- **Asbestose**

Amianto e Saúde

Desde quando sabemos do perigo do amianto para a saúde?

Já em 1898 o inspector-chefe de fábricas no Reino Unido relatava ao parlamento no seu relatório anual os *efeitos malignos do pó de asbesto*. Nele afirmava que *a natureza aguçada como vidro das partículas* quando presentes no ar em qualquer quantidade é *nociva para a saúde*.

Amianto e Saúde

Em 1906 uma comissão do parlamento britânico confirmou os primeiros casos de morte causada por asbesto e recomendou que fosse melhorada a ventilação nos locais de trabalho, entre outras medidas.

Amianto e Saúde

Em 1918 uma companhia de seguros dos Estados Unidos efetuou um estudo que demonstrava a ocorrência de mortes prematuras na indústria do asbesto.

Em 1926 a comissão de acidentes industriais de Massachussets concedeu pela primeira vez a um trabalhador doente da indústria o direito à primeira compensação por doença causada por asbesto.

Amianto e Saúde

É o mundo em que vivemos !

Apesar dos estudos no início do século XX demonstrarem a ocorrência de mortes prematuras na indústria do asbesto a utilização do amianto aumentou a uma escala impressionante.

Amianto e Saúde

Porquê?

Porque o amianto é muito mais barato que qualquer outro produto com as mesmas características.

Amianto e Saúde

As doenças provocadas pelo amianto surgem quando as fibras se dispersam no ar e são inaladas. Devido ao tamanho das fibras, os pulmões não conseguem expeli-las.

Amianto e Saúde

Riscos da exposição ao asbesto

As pessoas que adoecem devido à exposição ao asbesto são geralmente aquelas expostas de forma regular, a maior parte das vezes no seu posto de trabalho em que contactam directamente com o material ou através de contacto ambiental substancial.

Há no entanto casos de exposição menos prolongada mas mais intensa

Amianto e Saúde

Quais as principais doenças causadas pelo asbesto?

Mesoteliomas

-pleural/pulmonar

-diafragma/pericárdio

Cancro do pulmão

Asbestose

Amianto e Saúde

Asbestose - Inicialmente diagnosticada entre trabalhadores da indústria naval dos Estados Unidos, consiste em lesões do tecido pulmonar que podem tornar-se extensas ao ponto de não permitirem o funcionamento dos pulmões. O tempo de latência (período que a doença leva a manifestar-se) é geralmente 10 a 20 anos.

Não é maligno

É uma pneumoconiose

Amianto e Saúde

E o Cancro do pulmão ?

Para além do cancro do pulmão também existem casos de cancro do estomago, do rim e da laringe associados ao asbesto.

O período de latência é longo entre 15 a 30
anos

Amianto e Saúde

Cancro do pulmão % ?

Os estudos demonstraram que os trabalhadores expostos a grandes quantidades de amianto, apresentam um risco de contrair cancro do pulmão 3 a 4 vezes maior do que para trabalhadores não expostos.

O risco de cancro do pulmão é, ainda maior, nos trabalhadores do amianto que também fumam.

Amianto e Saúde

Mesotelioma - Um cancro da pleura que frequentemente invade o pulmão.

Menos frequente o mesotelioma do peritoneu

A única causa conhecida é a exposição ao asbesto.

O período de latência do mesotelioma pode ser de 20 a 30 anos. A maior parte dos doentes morre em menos de 12 meses após o diagnóstico.

Amianto e Saúde

Mesotelioma pleural

O mesotelioma é um cancro raro da pleura que reveste o pulmão (pleura visceral) e a parede torácica interna (pleura visceral).

Nos Estados Unidos são diagnosticados cerca de 2.000 novos casos /ano.

Amianto e Saúde

O principal sintoma do mesotelioma pleural é a falta de ar causada pelo derrame pleural - acumulação de líquido na pleura, a membrana, que envolve o pulmão.

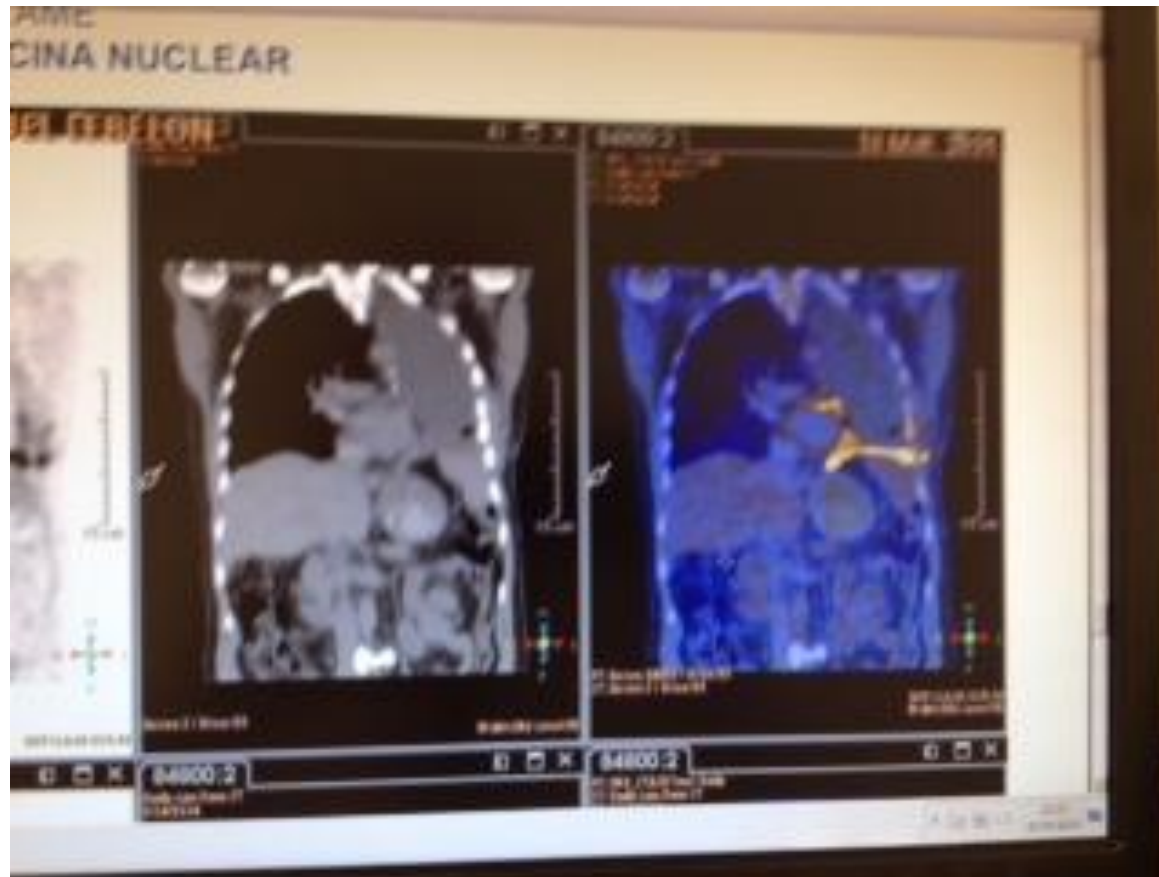
O segundo sintoma mais comum e mais terrível é a dor devido ao tumor invadir a parede torácica.

Outros sintomas podem incluir perda de peso, fadiga e sudorese noturna.

Amianto e Saúde



Amianto e Saúde



Amianto e Saúde

Tratamento:

- Quimioterapia
- Radioterapia
- Cirurgia

Amianto e Saúde

Quimioterapia

O tratamento de quimioterapia mais frequente inclui dois medicamentos chamados pemetrexed e cisplatina. Estudos recentes têm mostrado que a combinação destes dois fármacos de quimioterapia pode aumentar a sobrevida e melhorar a qualidade de vida em pacientes com mesotelioma.

Resposta pouco eficaz

Amianto e Saúde

Radioterapia

A radioterapia pode ser utilizada em várias situações de pacientes com mesotelioma pleural maligno.

Pós pneumonectomia extrapleural
Concomitante com quimioterapia

Risco elevado (Afectar pulmão contralateral)

Amianto e Saúde

Cirurgia:

Pleurectomia

Pleurodese

Pneumo pleurectomia + ressecção do pericárdio + ressecção do diafragma

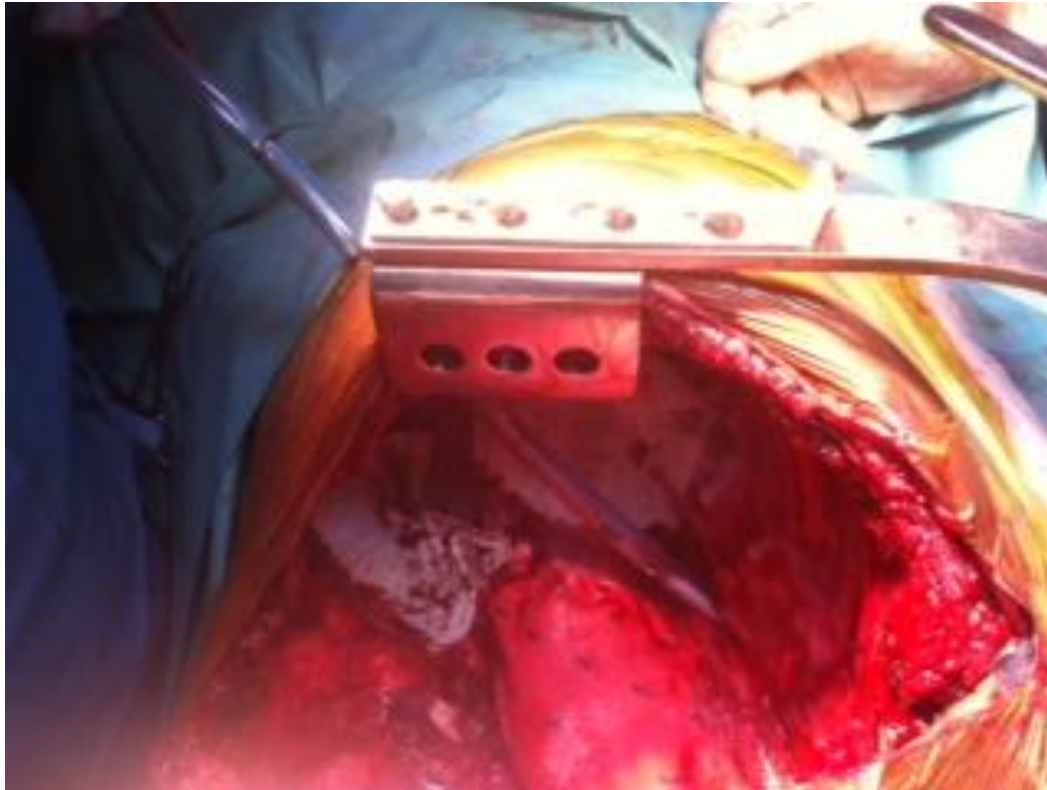
Amianto e Saúde

Cirurgia



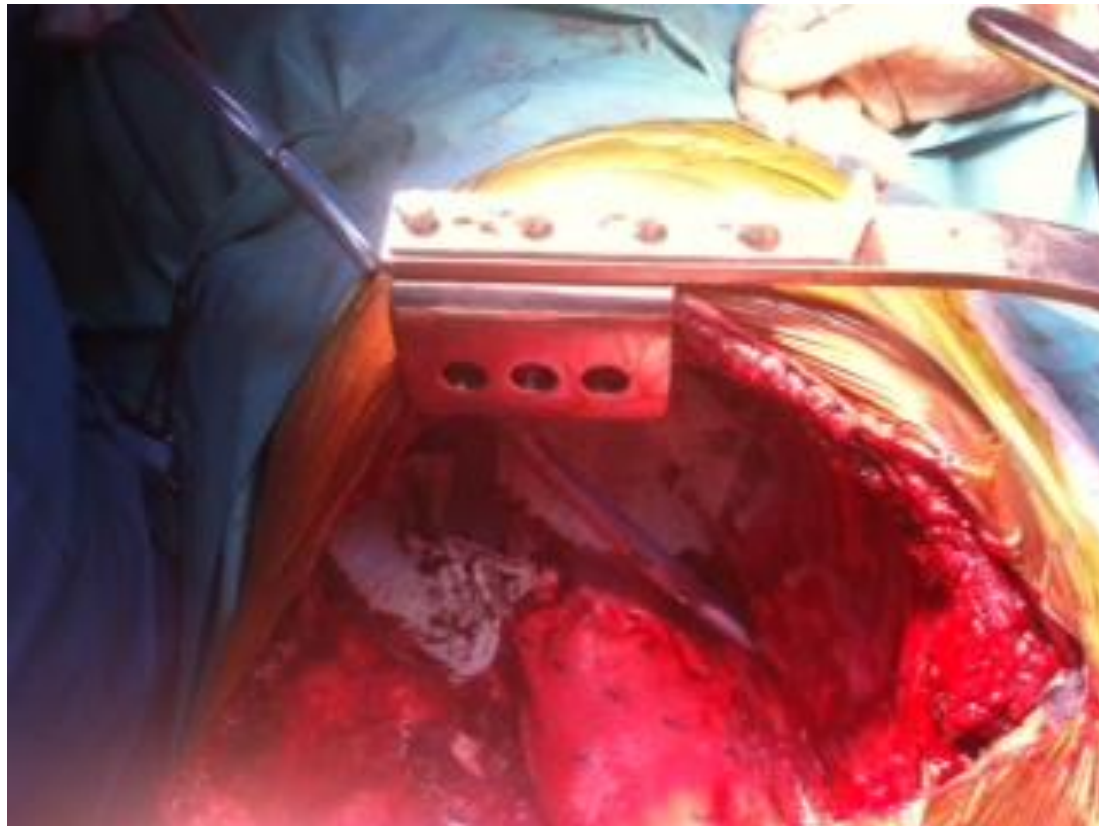
Amianto e Saúde

Cirurgia



Amianto e Saúde

Cirurgia



Amianto e Saúde

Cirurgia



Amianto e Saúde

Porquê uma Cirurgia tão radical?

1. Ausência de resposta à quimioterapia e radioterapia

2. A diminuição da dor

3. Aparentemente aumenta a esperança de vida

Amianto e Saúde

Estamos perante uma doença oncológica terrível que seria fácil evitar.

O que já se fez?

Amianto e Saúde

Proibição

Na União Europeia foi proibida toda a utilização e extracção do amianto desde 1 de Janeiro de 2005.

O Canadá proibiu o uso do amianto no país mas é um dos maiores exportadores mundiais do produto, juntamente com a Rússia

Amianto e Saúde

Início

Em Portugal

Apesar do amianto estar proibido na União Europeia desde 2005 ainda está presente em coberturas de telhados, portas corta-fogo, tubos para escoamento de água, cisternas e depósitos de água de muitos edifícios.

Amianto e Saúde

Início

Em Portugal

Dados de 2008 estimavam que fossem 600 mil os edifícios com placas onduladas de fibrocimento, cujo teor daquele material cancerígeno varia entre 10 e 15 por cento.

Amianto e Saúde

Início

Em Portugal

Em 2003, a Assembleia da República recomendou ao Governo a criação de um inventário dos edifícios públicos com amianto no prazo de um ano. Pediu ainda um plano de substituição, quando a conservação dos materiais ou o risco para a saúde o justificassem.

Amianto e Saúde

Início

Em Portugal

Em 2007, um levantamento feito pelo Ministério da Educação apontava para que existissem, a nível nacional, 729 escolas públicas com cobertura em fibrocimento.

Pensa-se que pelo menos 117 escolas já foram alvo de obras mas ainda existem muitas escolas e outros edificios públicos que continuam com materiais com amianto

Amianto e Saúde

As doenças relacionadas com o amianto mataram pelo menos 231 pessoas em Portugal entre 2007 e 2012, segundo dados da Direcção-Geral de Saúde.

Amianto e Saúde

Em Portugal nos últimos 10 anos houve em média 36 mortes por ano por mesotelioma

Mais raras nas estatísticas oficiais são as mortes por asbestose, também causada pelo amianto: cerca de três casos por ano, em média, no mesmo período

Amianto e Saúde

Portugal está longe dos países com maior taxa de mortalidade por amianto.

No topo da lista está o Reino Unido, onde morreram em média 2286 pessoas vítimas de mesotelioma entre 2007 e 2011, segundo dados das autoridades britânicas de saúde.

Amianto e Saúde

A taxa de mortalidade entre os homens em 2010 foi, no Reino Unido, de 6,2 mortes por 100.000 habitantes, segundo a Agência Internacional para Investigação sobre o Cancro, da Organização Mundial de Saúde.

Amianto e Saúde

Na Alemanha foi de 2,7, no Japão de 1,6 e nos Estados Unidos de 1,3. Em Portugal, a taxa foi de 0,7 mortes em cada 100.000 habitantes.

O mesotelioma representa cerca de 1% dos cancros do sistema respiratório no país.

Amianto e Saúde

Em Portugal, a idade média das pessoas que morreram de mesotelioma desde 2007 é de 68 anos. Mas há mortes em idades bem inferiores.

O caso mais precoce refere-se a uma pessoa com 23 anos, segundo as estatísticas da Direcção-Geral de Saúde.

Amianto e Saúde

A doença é por vezes referida como uma bomba-relógio: como o período para que se manifeste é longo, é agora que os casos aparecem em maior quantidade.

Amianto e Saúde

A curva continuará a subir, mas espera-se que os números comecem a decrescer a partir de 2020, segundo a agência britânica de segurança no trabalho (Health and Safety Executive).

Amianto e Saúde

Em Portugal o número de mortes vai continuar a aumentar

Com uma agravante:

Estamos muito mais atrasados que outros países europeus na reabilitação dos edifícios com materiais com amianto

Amianto e Saúde

Que fazer?

Reabilitação dos edifícios públicos

E em relação aos privados?

Nem sequer existe um
levantamento dos edifícios com
materiais com amianto!

Amianto e Saúde

Em relação à prevenção das
doenças provocadas pelo amianto,
que fazer?

Diagnóstico precoce

Amianto e Saúde

Diagnóstico precoce

Que critérios?

Exposição prolongada ao amianto

5 anos?

10 anos?

É preciso definir um protocolo

Amianto e Saúde

Porquê o diagnóstico precoce?

**Porque estamos convencidos que
nos casos de doença menos
avançada a cirurgia pode aumentar
a esperança de vida**

Amianto e Saúde

Porquê o diagnóstico precoce?

**Temos casos operados com
sobrevidas superiores a 3 anos**

Pode ser uma esperança

Amianto e Saúde

**Mas a única solução é a
irradicação total do
amianto das nossas
vidas**